



«Вспомни[те], сколь милостив был Господь»
(Мороний 10:3).

ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Три истины, о которых важно помнить

Слово *помнить* неоднократно встречается в Книге Мормона. Нефий призывает своих братьев помнить, как Бог спас их предков. Царь Вениамин призывает свой народ помнить о величии Бога. И Мороний наставляет своих читателей, чтобы они помнили, насколько милостив Господь.

Помнить о Спасителе очень важно – мы даже вступаем в завет, обещая помнить Его, каждый раз, когда вкушаем причастие. Президент Айринг

призывает нас вспоминать во время причастного собрания о трех следующих истинах.

- 1. Помнить об Иисусе Христе:** читайте Священные Писания о том, как Спаситель служил людям и проявлял любовь к ним. Как вы ощущаете Его любовь? Как вы можете служить людям и проявлять к ним свою любовь по примеру Спасителя?

- 2. Помнить, что вам нужно, чтобы стать лучше:** исполнившись покаяния, проанализируйте прошедшую неделю. Выберите один пункт, который вы можете изменить, и запишите, как вы собираетесь достичь этого улучшения. Поместите свою цель на видном месте.
- 3. Помнить о своих достижениях:** попросите Бога помочь вам увидеть свои достижения. Запишите свои чувства.

Мы пока еще несовершенны, но Спаситель знает об этом. Именно поэтому Он просит нас помнить о Нем. Если мы поступаем так, это дает нам надежду и помогает ощущать желание стать лучше. Президент Айринг говорит, что даже в те времена, когда мы забываем Его, «Он о вас помнит всегда».

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Помнить об Иисусе

Священные Писания учат, что мы должны всегда помнить об Иисусе Христе. Это значит, что мы должны *много* думать о Нем и следовать Его примеру.

Можете обвести и раскрасить эту картину с изображением Иисуса, чтобы она помогала вам всегда помнить о Нем. Поместите ее на видном месте.

«И если вы всегда будете помнить Меня, то Дух Мой будет пребывать с вами»
(3 Нефий 18:7).

