



Frid i världen kontra FRID I KRISTUS

Jesus Kristus kan ge oss varaktig frid, också under svårigheter och prövningar.

Sarah Hanson

Vad behöver du för att känna frid i en värld av socialt, politiskt och religiöst tumult? Goda vänner? En kärleksfull familj? Trygghet och säkerhet? Ibland tror vi att vi måste uppfylla de här kraven innan vi verkligen kan känna oss tillfreds. Men livet är aldrig 100 procent fullkomligt

och lätt. Så hur kan vi hantera prövningar och samtidigt känna frid? Världen säger att vi bara kan känna frid om det inte råder några konflikter. Med det är inte sant! Genom sitt evangelium ger Jesus Kristus oss en inre frid som överträffar den frid som världen har att erbjuda. Om vi ser till

honom i tro kan vi känna frid under alla omständigheter. Frälsaren lärde: "Frid lämnar jag efter mig åt er. Min frid ger jag er. *Inte ger jag er en sådan frid som världen ger*" (Joh. 14:27; kursivering tillagd). Här följer några exempel på hur världens frid skiljer sig åt från Jesu Kristi frid.

Frid i världen

1. Vi ska känna frid med en gång - vi ska inte behöva vänta på den!

2. Man kan inte känna frid under svårigheter.

3. Frid kräver frånvaro av krig.

4. Frid kommer genom att leva precis som man vill.

5. Man kan inte känna frid om man erkänner sina fel och svagheter.

6. Man kan bara känna frid om man fokuserar på sina egna behov.

7. Man känner frid genom att få andras godkännande.

8. Vi ska försöka skapa vår egen frid.

BILD AV VÄRLDEN FRÅN GETTY IMAGES

Frid i Kristus

1. Ibland måste vi vänta på att känna frid - men "ge inte upp. ... Lita på Gud och tro på det goda som ska komma."¹

2. Vi kan känna frid mitt i våra prövningar.

3. Vi kan känna frid i alla omständigheter.

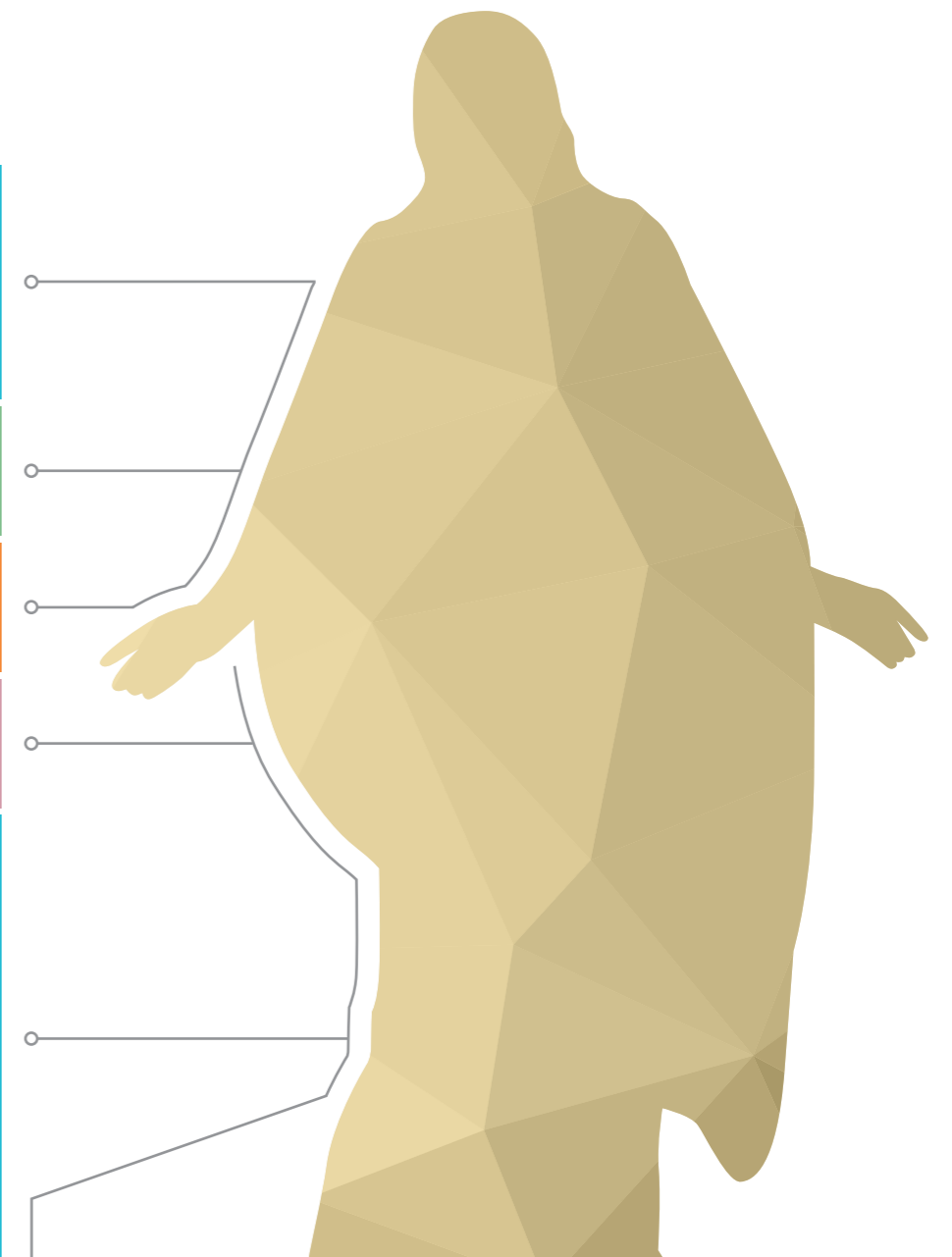
4. Frid kommer när man lever efter evangeliet och följer buden.

5. Uppriktig omvändelse ger frid. "Sjalva skönheten i ordet omvändelse är löftet om att kunna bli fri från gamla problem och vanor, gamla sorger och synder. Det är bland de mest hoppfulla och uppmuntrande - ja, mest fridfulla - orden i evangeliets vokabulär."²

6. Frid kommer när man tjänar och är en fridstiftare.

7. Frid kommer när vi försöker bli bättre lärjungar till Jesus Kristus.

8. "Den slags frid som är ... lön för rättfärdighet ... är en utlovad gåva tack vare Frälsarens mission och försoningsoffer."³



Om vi gör Jesus Kristus till det centrala i livet kan vi verkligen känna hur han "talar frid till våra själar" (se Alma 58:11). Vi får uppleva svåra tider i den här världen, men vi är välsignade nog att veta att vi har någon som vi kan vända oss till i alla svåra omständigheter. Frälsaren sa: "Detta har jag talat till er, för att ni skall ha frid i mig. I världen får ni lida,

men var vid gott mod. Jag har övervunnit världen" (Joh. 16:33). Tack vare Frälsarens försoning är det möjligt att känna frid i dag och för evigt. ■

SLUTNOTER

1. Jeffrey R. Holland, "Översteprästen för det goda som skall komma", *Liahona*, jan. 2000, s. 45.
2. Jeffrey R. Holland, "Rikets fridsbudskap", *Nordstjärnan*, jan. 1997, s. 79.
3. Se Quentin L. Cook, "Personlig frid: Rättfärdighetens lön", *Liahona*, maj 2013, s. 33.