



“Пам’ятайте, наскільки милостивим був Господь”  
(Мороній 10:3).

## МОЛОДІ

### Три речі, про які треба пам’ятати

Слово *пам’ятати* зустрічається у Книзі Мормона багато разів. Нефій заохочував своїх братів пам’ятати, як Бог врятував їхніх прабатьків. Цар Венямин просив свій народ пам’ятати велич Бога. І Мороній наставляв своїх слухачів пам’ятати, яким милостивим є Господь.

Дуже важливо пам’ятати Спасителя—ми навіть укладаємо завіт пам’ятати Його кожного разу, коли приймаємо причастя. Президент Айрінг запрошує нас пам’ятати про ці три речі під час причастя:

1. **Пам’ятайте про Ісуса Христа:** читайте уривки з Писань про те, як Спаситель служив і виявляв любов до людей. Як ви відчуваєте Його любов? Як ви можете служити і виявляти любов людям так, як це робив Спаситель?
2. **Пам’ятайте, що вам треба робити краще:** Поміркуйте над минулим тижнем з покайним серцем. Виберіть щось одне, що ви можете змінити, і запишіть, як ви будете здійснювати це

покращення. Помістіть свою ціль там, де ви часто будете її бачити.

3. **Пам’ятайте про розвиток, якого досягли:** Просіть Бога допомогти вам помічати той розвиток, якого ви досягаєте. Запишіть свої почуття.

Ми не є досконалими, але Спаситель це знає. Ось чому Він просить нас пам’ятати про Нього. Пам’ятаючи про Нього, ми маємо надію і бажання вдосконалюватися. Навіть тоді, коли забуваємо пам’ятати про Нього, за словами президента Айрінга, “Він завжди пам’ятає вас”.

## ДІТЯМ

### Пам’ятати про Ісуса

Писання навчають, що нам слід завжди пам’ятати про Ісуса Христа. Це означає, що нам слід *багато* думати про Нього і наслідувати Його взірць!

Ти можеш обвести і розмалювати це зображення Ісуса. Це допоможе тобі завжди його пам’ятати. Помісти малюнок на видному місці.

“І якщо ви будете завжди пам’ятати Мене, Мій Дух буде завжди з вами”  
(3 Нефій 18:7).

