



「要記住……
主……一直多麼慈悲。」
(摩羅乃書10:3)

青年園地

要記得的三件事

記得一詞在摩爾門經中出現過許多次。尼腓鼓勵他的哥哥們要記得神是如何拯救他們的祖先，便雅憫王要他的人民記得神的偉大，摩羅乃則是指示讀者要記得主是多麼慈悲。

記得救主是很重要的——我們甚至在每次領受聖餐時，都立約要記得祂。艾寧會長邀請我們在聖餐儀式中記得以下三件事：

1. **記得耶穌基督**：閱讀有關救主為人服務及表達愛心的經文。你如何去感受祂的愛？你如何像救主那樣為人服務及表達愛心？
2. **記得你在哪些方面需要做得更好**：用悔改的心反省過去一星期的作為。選擇你可以改變的一件事，寫下你的改進方法，然後把目標放在經常看得到的地方。
3. **記得你在進步當中**：祈求神幫助你看到你不錯的進步；把你的感受記錄下來。

我們都不完美，但救主知道這一點，那正是祂要我們記得祂的原因。「記得祂」讓我們懷有希望，讓我們想要改進。艾寧會長說，即使我們有時會忘了記得祂，「祂總是一直記得你」。

兒童園地

記得耶穌

經文教導我們要一直記得耶穌基督，也就是說，我們應當經常想到祂，並且效法祂的榜樣！

為了讓你能一直記得祂，可以把這張耶穌的圖描下來著色，然後放在可以經常看見的地方。

「如果你們一直記得我，就必有我的靈與你們同在。」
(尼腓三書 18:7)

