

# Du kan vara tempelvärdig

Äldste Quentin L. Cook

i de tolv apostlarnas kворum

Det är vår stora önskan att medlemmarna i kyrkan ska leva så att de är värdiga en tempelrekommendation. Se inte templet som ett avläggset och kanske ouppnåeligt mål. De flesta medlemmar kan, om de arbetar med sina biskopar, uppnå alla krav på rättfärdighet på relativt kort tid, om de är fast beslutna att uppfylla villkoren och omvända sig fullständigt från sina överträdelser. Det infattar att vara villiga att förlåta oss själva och inte fokusera på våra brister eller synder som något som för alltid utestänger oss från att inträda i ett heligt tempel.

Frälsarens försoning utfördes för alla Guds barn. Hans återlösningsoffer tillfredsställer rättvisans krav för alla som verkligen omvänder sig. Skrifterna beskriver detta på ett mycket vackert sätt:

”Om än era synder är blodröda ska de bli snövita” (Jes. 1:18).

”Och [jag ska] aldrig mer minnas deras synder” (Jer. 31:34).

Vi försäkrar er att när ni lever efter rättfärdiga principer får ni och era familjer glädje, tillfredställelse och frid. Medlemmar, både vuxna och ungdomar, intygar för både sig själva och intervjuaren att de är värdiga när

de besvarar frågorna för en tempelrekommendation. Det huvudsakliga villkoret är att vi stärker vårt vittnesbörd om Gud Fadern, hans Son Jesus Kristus och hans evangeliums återställelse och att vi upplever den Helige Andens hjälp.

Ni ska veta hur uppriktigt vi önskar att alla ska göra de förändringar som krävs för att vara värdiga att komma till templet. Begrunda under bön var ni befinner er i ert liv, sök Andens vägledning, och prata med er biskop om att förbereda er för templet. President Thomas S. Monson (1927–2018) har sagt: ”Det [finns] inget viktigare mål för dig att arbeta på än att bli värdig att besöka templet.”<sup>1</sup>

Det är min bön att var och en av oss ska hedra Frälsaren och göra de förändringar som krävs för att se oss själva i hans heliga tempel. Genom att göra det kan vi fullfölja hans heliga avsikter och förbereda oss själva och våra familjer för alla de välsignelser som Herren och hans kyrka kan ge oss i det här livet och i evigheten. ■

*Från ett tal under generalkonferensen i april 2016.*

#### SLUTNOT

1. Thomas S. Monson, ”Det heliga templet – en ledstjärna för världen”, generalkonferensen i april 2011.



Född i

**Logan, Utah**

den 8 september 1940

Mellan 1960 och 1962 tjänade han i den

**Brittiska missionen**

och äldste Jeffrey R. Holland var en av hans missionärskamrater.



Inröstades som medlem i de **tolv apostlarnas kворum**

den 6 oktober 2007



Han spelade i statsmästerskapsmatcher på high school, både i

**basket**  
och  
**fotboll.**

Gifta sig med Mary Gaddie i **Logans tempel, Utah,** den 30 november 1962



Har **3 barn** och **11 barnbarn**

