



1945年1月21日在
猶他州亞美利加
福克出生

曾任
執業律師



2008年4月，接受
支持為**十二使徒**
定額組成員

13歲時，
他在母親
手術後休養
期間，協助
烤麵包。



他一直這麼
做，直到離家
上大學為止。

1968年
與凱薩琳·
雅各在
鹽湖聖殿
結婚



育有
5名子女
和**16名孫子女**



聖餐和變得 更像基督

陶德·克理斯多長老
十二使徒定額組

思索主的晚餐中聖餐所象徵的意義，真的很美好。麵包和水代表祂的肉和血，而祂正是生命的糧和活水（見約翰福音 4：10），這強烈地提醒我們，祂為了救贖我們而付出代價。將麵包擘開，是記念救主肉體撕裂所受的苦。喝水的時候，我們思考祂在客西馬尼園和十字架上流的血，以及其中的聖化力量（見摩西書 6：60）。

然而，吃祂的肉、喝祂的血這個象徵，還有更深一層的涵義，就是要把基督的特質和品格內化成我們的一部分。……我們每個星期領受聖餐的麵包和水時，要思考如何完全而徹底地將祂的品格，和祂那不沾染罪惡的生活模式，融入我們的生活和我們的特質當中。耶穌若不是清白無罪的，

就無法救贖別人的罪。由於公道無權對祂提出要求，祂才能代替我們獻上自己，滿足公道的要求，然後施予慈悲。……

吃救主的肉和喝祂的血，意思是將任何和基督般的品格不相容的事從生活中排除，並以祂的屬性取而代之。這就是比較廣泛的悔改的意義，不只要離棄過去的罪，更要「把心和意志轉向神」，繼續前進（見經文指南，「悔改」）。神會向我們顯明我們的缺點和弱點，但是祂也會幫助我們轉弱為強（見以帖書 12：27）。如果我們真心誠意地求問：「還缺少什麼呢？」（馬太福音 19：20）祂不會讓我們憑空猜想，卻會為了我們的幸福，慈愛地答覆我們，並給我們希望。■

摘自 2017 年 10 月總會大會講辭。