

# 信心的種子

先知阿爾瑪把培養見證比作播下種子（見阿爾瑪書第 32 章）。當你祈禱、讀經文和幫助他人時，你的信心就會成長！嘗試做這項實驗，觀察種子發芽的情形。

## 你需要的東西：



乾豆子  
(任何一種)



紙巾或  
衛生紙



可以封口的  
乾淨塑膠袋

- 1 把濕的紙巾或衛生紙放進一個塑膠袋裡，再把豆子放在上面，封住袋子。
- 2 把袋子放在曬得到太陽的地方。一個星期後，豆子應該開始發芽了！
- 3 讓植物繼續生長一段時間，等你看到長出一些根，就把幼苗種在土裡。給它水和陽光，看著它長大！



## 植物配對

每個人的見證都不一樣。你可以把每種植物和它的影子配對嗎？

