



1945年1月21日在犹他州亚美利加福克出生

曾任  
执业律师



2008年4月，接受支持为十二使徒定额组成员

13岁时，他在母亲手术后休养期间，协助烤面包。



他一直这么做，直到离家上大学为止。

1968年与凯萨琳·雅各在盐湖圣殿结婚



育有  
5名子女  
和16名孙子女



# 圣餐和变得 更像基督

陶德·克里斯多长老  
十二使徒定额组

**思**索主的晚餐中圣餐所象征的意义，真的很美好。面包和水代表祂的肉和血，而祂正是生命的粮和活水（见约翰福音4：10），这强烈地提醒我们，祂为了救赎我们而付出代价。将面包擘开，是纪念救主肉体撕裂所受的苦。喝水的时候，我们思考祂在客西马尼园和十字架上流的血，以及其中的圣化力量（见摩西书6：60）。

然而，吃祂的肉、喝祂的血这个象征，还有更深一层的涵义，就是要把基督的特质和品格内化成我们的一部分。……我们每个星期领受圣餐的面包和水时，要思考如何完全而彻底地将祂的品格，和祂那不沾染罪恶的生活模式，融入我们的生活和我们的特质当中。耶稣若不是清白无罪的，

就无法救赎别人的罪。由于公道无权对祂提出要求，祂才能代替我们献上自己，满足公道的要求，然后施予慈悲。……

吃救主的肉和喝祂的血，意思是将任何和基督般的品格不相容的事从生活中排除，并以祂的属性取而代之。这就是比较广泛的悔改的意义，不只要离弃过去的罪，更要「把心和意志转向神」，继续前进（见经文指南，「悔改」）。神会向我们显明我们的缺点和弱点，但是祂也会帮助我们转弱为强（见以帖书12：27）。如果我们真心诚意地求问：「还缺少什么呢？」（马太福音19：20）祂不会让我们凭空猜想，却会为了我们的幸福，慈爱地答复我们，并给我们希望。■

摘自2017年10月总会大会讲辞。