

信心的种子

先知阿尔玛把培养见证比作播下种子（见阿尔玛书第32章）。当你祈祷、读经文和帮助他人时，你的信心就会成长！尝试做这项实验，观察种子发芽的情形。

你需要的东西：



- 1 把湿的纸巾或卫生纸放进一个塑胶袋里，再把豆子放在上面，封住袋子。
- 2 把袋子放在晒得到太阳的地方。一个星期后，豆子应该开始发芽了！
- 3 让植物继续生长一段时间，等你看到长出一些根，就把幼苗种在土里。给它水和阳光，看着它长大！



植物配对

每个人的见证都不一样。你可以把每种植物和它的影子配对吗？

