



**Presidente
Dallin H. Oaks**

Primeiro conse-
lheiro na Primeira
Presidência

Conhecer sua família

A história da família começa quando você aprende sobre seus antepassados. São pessoas reais que viveram antes de você e eram parte de uma família. Precisamos ser selados aos nossos antepassados para poder viver com eles na próxima vida.

Quando aprender sobre seus antepassados, você vai:

- Sentir mais felicidade e autoconfiança.
- Sentir menos solidão.
- Saber que cada pessoa é preciosa aos olhos do Pai Celestial.

Aqui estão três maneiras de conseguir essas bênçãos:

1. Descubra quem são seus antepassados.
2. Reúna histórias sobre eles e não se canse de compartilhá-las!
3. Ligue-os à sua família enviando o nome deles ao templo. Eles podem ser batizados e receber outras ordenanças por procuração, como o selamento eterno à sua família.

Minha mãe, Stella Oaks, morreu antes do nascimento de nossos netos. Assim, minha esposa e eu fizemos uma “festa da Stella” para ajudá-los a aprender sobre ela. Os membros da família escreveram um livro sobre ela e meu pai. Você também pode aprender mais sobre seus antepassados. Isso lhe dará forças e um novo rumo à sua vida. ■

Adaptado de um discurso proferido na conferência de história da família RootsTech 2018.

