

Posso ser **BONDOSO.**

Posso **ouvir**
o
Espírito Santo.

Posso fazer no Dia do Senhor coisas que me ajudem a me lembrar de Jesus Cristo.

Posso mostrar **respeito** por Deus, pelas pessoas e por mim mesmo.

Posso me vestir e agir com **recato.**

Posso **ME ARREPENDER** e tentar novamente quando faço algo errado.



Posso ser **honesto.**

Posso escolher o que é certo

Posso falar sobre Deus *reverentemente.*

Posso usar **boas palavras.**

Posso me preparar desde já para ir ao templo.

Posso procurar **BONS AMIGOS.**

Posso manter meu corpo e minha mente **saudáveis.**

Posso **OBEDECER** a meus pais e **AJUDAR** minha família.

Posso ler, ver e ouvir coisas boas.