

我會仁慈待人。

我會注意
聆聽
聖靈。

我會在安息日
做能幫助我
記得耶穌基督
的事情。

我會
尊重
神、他人
和自己。

我會穿著
端莊、
舉止得體。

做錯事的時候，我會
悔改，並再試一次。



我會為人
誠實。

我會選擇正義

我會
虔敬地
談論神。

我會
說話有禮。

我現在會作準備，將來去聖殿。

我會找出
好朋友。

我會讓自己的
身心保持
健康。

我會
服從父母，
幫助家人。

我會閱讀、觀看和
聆聽好的事物。

基督與靈育的年齡官亞(圖解)·亨利·羅夫曼繪