



종교는 우리의 삶과 지역 사회를 축복한다



신

양과 종교는 우리 정체성의 중요한 부분이다. 신앙과 일반적으로 말하는 종교는 우리의 일상 생활에 큰 영향을 미친다. 기독교 교파와 기타 종교의 수많은 연구에 따르면, 신앙이 있는 사람들은 더 건강하고 지역 사회에 더 많이 기여하는 경향을 보인다. 여기에 제시된 연구 결과는 종교가 우리 삶을 드높이는 많은 방법 중의 한 예에 불과하다.

관계



종교적인 사람은

▶ 자원봉사를 하거나¹ 자선단체에 기부하거나² 동호회 및 그룹에 가입할 가능성이 더 높다.³

▶ 더 건강한 '사회적 관계와 안정적인 결혼'을 유지할 뿐만 아니라 확대된 사회적 네트워크를 맺는다.⁴

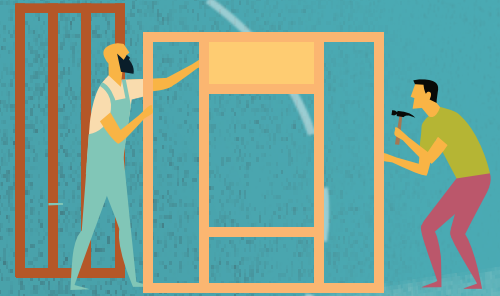
▶ "결혼을 하는 경우가 더 많고 이혼을 덜 하는 경향이 있으며, 배우자에 대해 더 높은 만족감을 표현한다."⁵

▶ "약 3분의 1 정도가 ... 매우 행복하다고 답한다."⁶

▶ 우울감의 정도와 불안감이 더 낮다.⁷

▶ 종교심이 없는 사람보다 평균 수명이 7년 더 길다.⁸ ■

지역 사회



건강



주

1. See Arthur C. Brooks, *Gross National Happiness: Why Happiness Matters for America—and How We Can Get More of It* (2008), 52.
2. See Rodney Stark, *America's Blessings: How Religion Benefits Everyone, Including Atheists* (2012), 4.
3. See Robert D. Putnam, *Bowling Alone* (2000), 66–67.
4. Tyler J. VanderWeele, "Does Religious Participation Contribute to Human Flourishing?" *Big Questions Online*, Jan. 14, 2017, bigquestionsonline.com.
5. Stark, *How Religion Benefits Everyone*, 4.
6. Brooks, *Gross National Happiness*, 48.
7. See Andrew Sims, *Is Faith Delusion? Why Religion is Good For Your Health* (2009), 220.
8. See Stark, *How Religion Benefits Everyone*, 4, 106–107, 111.

