



Az agyad egy kisebb villanykörte működéséhez elegendő elektromos áramot termel.

Az immunrendszered az olyan mirigyek, mint az orrmandula, és az olyan szervek, mint a csecsemőmirigy és a lép segítségével meg tud védeni téged az ártalmas vírusoktól és baktériumoktól.

Napjainkban 400 megapixeles a legdrágább digitális fényképezőgép, miközben az emberi szem 576 megapixelt lát.

A két szem binokuláris látást biztosít, segítve a mélységérzékelést. Próbáld ki: hunyd be az egyik szemedet, és próbáld megérinteni egy a közelben lévő apró tárgyat.

Amikor az agyad valamilyen veszéllyel kapcsolatos figyelmeztetést kap, olyankor adrenalin termelődik, amitől felgyorsul a szívverésed és a légzésed, kitágulnak a pupilláid, és lezáródik az emésztőrendszered, hogy a többi izom hihetetlen erővel húzódhasson össze.

Ami pedig mind között a legszentebb, hogy a testünk képes a szaporodásra, vagyis élet létrehozására.

A vér viszi a test salakanyagait a vesébe és a májba, hogy ott megtörténjen a szétválogatásuk és kiválasztásuk.

A vér hordja szét a tápanyagot az emésztőrendszeredből.

A máj több mint 500 különböző folyamatért felel. Annyira fontos szerv, hogy ha valakinél egy sérülés vagy műtét miatt el kell távolítani a máj kétharmadát, a szerv kevesebb mint négy hét alatt visszánő az eredeti méretére.

A törött csontok képesek összeforrni.

Az ember csontjai erősek. Minden lépésnél a lábfejedben található 26 csontocska hordozza az egész testsúlyodat.

„Fizikai testünk ténylegesen a lelkünk eszköze.”

Boyd K. Packer elnök (1924–2015), a Tizenkét Apostol Kvórumának elnöke: *Let Not Your Heart Be Troubled* (1991), 211.

Amikor bármely érzékszerveden keresztül érzéksz valamit, a jel több mint 160 km/h sebességgel száguld az idegvégződéseidről az agyadig.

A vakoknál az agy látókérgé átalakul, hogy fokozottabban reagáljon a tapintásra és a hallásra.

Az emberi szem színek ezreit tudja megkülönböztetni, az orrod pedig különböző illatok ezreit képes felismerni.

A hallás a leggyorsabb emberi érzék. Az agyad egy szempillantásnál tízszer gyorsabban – akár 0,05 másodperc alatt – képes felismerni egy hangot.

Az emberi szív egy átlagos hosszúságú élet során több mint hárommilliárd-szor dobban. Ez naponta több mint százezer dobbanás!

A szíved percnként 5,5 liter vért pumpál, vagyis egy átlagos hosszúságú élet során mintegy 200 vasúti tartálykocsit tudna megtölteni.

A vér szállítja az oxigént a tüdőből a többi szervhez. A vér szállítja el a széndioxidot a tüdőbe, hogy kilélegezd.

A bőr antibakteriális anyagot választ ki, és az ellenséges mikroorganizmusokkal szembeni védelem első vonalát alkotja. A bőrre kerülő legtöbb baktérium gyorsan elpusztul.

A bőröd átültethető a tested egyik részéről egy másikra, hogy ott növekedjen tovább. A bőr az emberi test legnagyobb szerve, és folyamatosan megújul.

A TEST BÁMULATOS DOLGOKRA KÉPES

A tested tetőtől talpig bámulatos alkotás. A testednek köszönhetően tudsz festeni, kirándulni, focizni, kézimunkázni, fuvalázni és sok más kellemes tevékenységet végezni.

Amint azt a próféta az 50. oldalon kifejti, „a tested – bármilyen természetes adottságokkal rendelkezz is – Isten pompás alkotása. [...] Gondolkozz el azon, mily pompás mindaz, ami a tükörben a szemed elé tárul! [...] Isten gyermeke vagy, az Ő képmására teremtve.”