



Ton cerveau produit suffisamment d'électricité pour alimenter une petite ampoule.

À l'aide de glandes telles que les végétations et d'organes tels que le thymus et la rate, ton système immunitaire te protège des bactéries et des virus dangereux.

L'appareil photo numérique le plus cher actuellement peut capter 400 mégapixels mais l'œil humain en voit 576.

Deux yeux te donnent une vision binoculaire qui te permet de percevoir la profondeur. Teste-le en fermant un œil et en essayant de toucher un petit objet près de toi.

Lorsque ton cerveau est alerté d'un danger, il produit de l'adrénaline qui accélère ton rythme cardiaque et ton rythme respiratoire, dilate tes pupilles et interrompt ton système digestif afin de permettre à d'autres muscles de se contracter avec une force incroyable.

Et la chose la plus sacrée de toute est que notre corps a le pouvoir de procréer, de créer la vie.

Il apporte les déchets du corps aux reins et au foie afin qu'ils soient triés et éliminés.

Il distribue les nutriments provenant de ton système digestif.

Le foie se charge de plus de cinq cents processus différents. Il est tellement important que, si l'on ôte les deux tiers de son foie à une personne suite à un traumatisme ou à une opération chirurgicale, il repoussera et retrouvera sa taille d'origine en quatre semaines.

Les os cassés guérissent.

Les os du corps humain sont forts. Les vingt-six petits os de tes pieds transportent le poids de ton corps à chaque pas que tu fais.

« Notre corps physique est l'instrument de notre esprit. »

Boyd K. Packer (1924-2015), président du Collège des douze apôtres, *Let Not Your Heart Be Troubled*, 1991, p. 211.

Lorsque l'un de tes sens te transmet une information, le signal voyage à travers ton système nerveux jusqu'à ton cerveau à plus de cent soixante kilomètres heure.

Chez les aveugles, le cortex visuel du cerveau change afin de réagir davantage au toucher et à l'ouïe.

L'œil humain distingue des milliers de couleurs différentes et ton nez reconnaît des milliers de senteurs différentes.

L'ouïe est le sens humain le plus rapide. Ton cerveau peut reconnaître un son dix fois plus vite que le temps d'un clin d'œil, en à peine 0,05 seconde.

Le cœur humain bat plus de trois milliards de fois au cours d'une durée de vie moyenne. Cela fait plus de 100 000 fois par jour.

Ton cœur pompe 5,5 litres de sang par minute. Donc, pour une longévité moyenne, il va pomper près de 240 millions de litres de sang, assez pour remplir deux cents wagons.

Le sang transporte l'oxygène des poumons aux autres organes. Il renvoie le dioxyde de carbone vers les poumons afin qu'il soit rejeté.

La peau sécrète des substances antibactériennes et sert de première ligne de défense contre les micro-organismes envahisseurs. La plupart des bactéries qui atterrissent sur la peau meurent rapidement.

Ta peau peut être greffée d'une partie de ton corps pour pousser sur une autre. C'est l'organe du corps humain le plus grand et il se renouvelle constamment.

CHOSSES STUPÉFIANTES QUE LE CORPS PEUT FAIRE

Des pieds à la tête, le corps est une création stupéfiante. Grâce à lui, tu peux peindre, faire de la randonnée, jouer au football, faire du crochet, jouer de la flûte et bien d'autres activités agréables.

Comme le prophète l'explique à la page 50, « votre corps, quels que soient ses attributs naturels, est une magnifique création de Dieu. [...] Méditez sur la magnificence de ce que vous voyez quand vous regardez dans le miroir [...] un enfant de Dieu, créé par lui à son image. »