



Dein Gehirn erzeugt genügend elektrische Energie, um eine kleine Glühlampe zum Leuchten zu bringen.

Wenn deine Sinne Informationen aufnehmen, dann wird dieses Signal mit einer Geschwindigkeit von über 160 Stundenkilometern von den Nerven zum Gehirn geschickt.

Dein Immunsystem kann dich mithilfe von Drüsen (wie den Rachenmandeln) und Organen (wie Thymus und Milz) vor schädlichen Viren und Bakterien schützen.

Bei blinden Menschen verändert sich das Sehzentrum des Gehirns, damit es besser auf den Tastsinn und das Gehör reagieren kann.

Die heutzutage teuerste Digitalkamera kann 400 Megapixel aufnehmen, aber das menschliche Auge kann mit 576 Megapixeln sehen.

Das menschliche Auge kann Tausende Farben unterscheiden und deine Nase kann Tausende verschiedene Gerüche erkennen.

Zwei Augen ermöglichen dir binokulares (räumliches) Sehen für mehr Tiefenwahrnehmung. Das kannst du ausprobieren, indem du ein Auge schließt und versuchst, einen kleinen Gegenstand in deiner Nähe zu berühren.

Das Gehör ist der schnellste menschliche Sinn. Dein Gehirn kann ein Geräusch 10 Mal schneller erkennen als ein Wimpernschlag dauert: in nur 0,05 Sekunden.

Wenn dein Gehirn auf Gefahr reagiert, wird Adrenalin freigesetzt, das deinen Herzschlag erhöht, die Atmung beschleunigt, die Pupillen weitet und die Verdauung stoppt, damit sich deine Muskeln mit unglaublicher Kraft zusammenziehen können.

Das menschliche Herz schlägt im Laufe eines durchschnittlich langen Lebens mehr als 3 Milliarden Schläge. Das sind über 100.000 Schläge pro Tag.

Die heiligste Fähigkeit unseres Körpers ist die Fortpflanzungskraft – damit wird neues Leben erschaffen.

Blut transportiert die Abfallstoffe des Körpers in die Nieren und die Leber, wo sie sortiert und entsorgt werden.

Blut verteilt die Nährstoffe aus deinem Verdauungstrakt.

Dein Herz pumpt pro Minute 5,5 Liter Blut in deine Adern. Im Laufe eines durchschnittlich langen Lebens pumpt es also fast 238 Millionen Liter Blut durch den Körper – damit könnte man 200 Waggons eines Güterzuges füllen.

Die Leber ist für über 500 unterschiedliche Vorgänge zuständig. Sie ist so wichtig, dass sie innerhalb von nur vier Wochen ihre vorige Größe zurückerlangt, wenn jemand zum Beispiel zwei Drittel der Leber aufgrund eines Unfalls oder einer Operation verloren hat.

Blut transportiert Sauerstoff aus der Lunge zu den anderen Organen. Blut bringt Kohlendioxid in die Lunge, damit es ausgeatmet werden kann.

Gebrochene Knochen können wieder zusammenwachsen.

Die Haut sondert antibakterielle Stoffe ab und dient als erster Schutzwall gegen eindringende Mikroorganismen. Die meisten Bakterien, die auf der Haut landen, sterben schnell ab.

Menschliche Knochen sind stark. Die 26 kleinen Knochen in deinen Füßen tragen bei jedem deiner Schritte dein gesamtes Körpergewicht.

Deine Haut kann von einer Stelle deines Körpers an eine andere Stelle verpflanzt werden und wächst dort weiter. Sie ist das größte Organ des menschlichen Körpers und erneuert sich beständig selbst.

„Unser physischer Körper ist das Werkzeug unseres Geistes.“

Boyd K. Packer (1924–2015),  
Präsident des Kollegiums der Zwölf  
Apostel, *Let Not Your Heart Be Troubled*,  
1991, Seite 211

# ERSTAUNLICHE FÄHIGKEITEN UNSERES KÖRPERS

Vom Scheitel bis zur Sohle ist dein Körper eine bemerkenswerte Schöpfung. Mit ihm kannst du malen, Wandern gehen, Fußball spielen, häkeln, Flöte spielen und noch vieles mehr tun, was Spaß macht.

Auf Seite 50 sagt der Prophet zu den Jugendlichen: „Euer Körper, wie er von Natur aus auch beschaffen sein mag, ist eine wunderbare Schöpfung Gottes. ... Denkt einmal über das Wunder nach, das ihr im Spiegel betrachten könnt[:] ein Kind Gottes, das von ihm in seinem Abbild erschaffen worden ist.“