



Hjernen skaper nok elektrisitet til å lyse opp en liten lyspære.

Når du mottar informasjon gjennom en av sansene, beveger signalet seg gjennom nervene til hjernen i over 160 km/t.

Immunforsvaret bruker lymfevev og organer som tymusen og milten til å beskytte deg mot skadelige virus og bakterier.

Hos blinde endres hjernens synssentrum slik at den reagerer mer på berøring og hørsel.

Det dyreste digitalkameraet i dag kan fange 400 megapiksler, men et menneskes øye kan se 576 megapiksler.

Menneskeøyet kan skjelne tusenvis av forskjellige farger, og nesen kan gjenkjenne tusenvis av forskjellige dufter.

To øyne gir deg binokulært syn, som hjelper med dybdeoppfattelsen. Prøv den ved å lukke ett øye og prøve å ta på en liten gjenstand i nærheten av deg.

Hørselen er den raskeste av menneskets sanser. Hjernen kan gjenkjenne en lyd 10 ganger raskere enn et blunk, på så lite som 0,05 sekunder.

Når hjernen blir varslet om fare, utsondres adrenalin, som øker pulsen og pustefrekvensen, utvider pupillene og stenger ned fordøyelsessystemet for å gjøre det mulig for andre muskler å trekke seg sammen med enorm kraft.

Menneskehjertet slår over tre milliarder ganger i løpet av et gjennomsnittlig livsløp. Det er mer enn 100 000 ganger om dagen.

Den helligste av alle evner er kroppens evne til å formere seg - å skape liv.

Blodet frakter kroppens avfall til nyrene og leveren for å bli sortert og kastet.

Blodet fordeler næring fra fordøyelsessystemet.

Hjertet pumper 5,5 liter blod i minuttet. I løpet av et gjennomsnittlig livsløp vil det pumpe nesten 1,5 millioner fat blod - nok til å fylle 200 togvogner.

Leveren er ansvarlig for mer enn 500 forskjellige prosesser. Den er så viktig at hvis en person får to tredjedeler av leveren fjernet som følge av traumer eller kirurgi, vil den vokse til sin opprinnelige størrelse på så lite som fire uker.

Blodet leverer oksygen fra lungene til andre organer. Blodet fjerner karbondioksid slik at det kan pustes ut fra lungene.

Brukne ben kan gro.

“Kroppen er åndens redskap.”

President Boyd K. Packer (1924–2015), president for De tolv apostlers quorum, *Let Not Your Heart Be Troubled* (1991), 211.

Huden utskiller antibakterielle stoffer og fungerer som det første beskyttelseslaget mot invaderende mikroorganismer. De fleste bakterier som lander på huden, dør raskt.

Et menneskes ben er sterke. De 26 små benene i føttene bærer kroppsvekten din hver eneste gang du tar et skritt.

Huden kan bli transplantert fra én del av kroppen for å vokse på en annen del. Den er menneskekroppens største organ og fornyer seg hele tiden.

FANTASTISKE TING KROPPEN KAN GJØRE

Fra topp til tå er kroppen et fantastisk skaperverk. På grunn av den kan du male, gå på tur, spille fotball, hekle, spille fløyte og gjøre mange andre morsomme aktiviteter.

Slik profeten beskriver på side 50: “Kroppen, uansett naturlige gaver, er et av Guds storslagne skaperverk ... Grunn på det storslåtte synet som møter deg når du ser i speilet ... et Guds barn, skapt av ham i hans bilde.”