



Ваш мозг производит достаточно электричества, чтобы зажечь небольшую электрическую лампу.

Ваша иммунная система использует железы, такие как аденоиды и вилочковая железа, а также органы, такие как селезенка, чтобы защитить вас от вредных вирусов и бактерий.

В сенсоре самой дорогой на сегодняшний день цифровой фотокамеры насчитывается до 400 мегапикселей, в то время как человеческий глаз может видеть 576 мегапикселей.

Два глаза дают вам бинокулярное зрение, что обеспечивает трехмерное изображение. Проведите испытание, закрыв один глаз и попробовав дотронуться до небольшого объекта рядом с вами.

Когда в мозг поступает сигнал об опасности, вырабатывается адреналин, благодаря которому учащается пульс и дыхание, расширяются зрачки и отключается пищеварительная система, что позволяет другим мышцам сокращаться с невероятной силой.

Но самая священная сила, которой наделено наше тело, – это сила деторождения, сила творить новую жизнь.

Кровь переносит в почки и печень продукты распада для сортировки и выведения из организма.

Кровь распределяет питательные вещества, получаемые через пищеварительную систему.

Печень отвечает более чем за 500 различных процессов. Этот орган играет настолько важную роль, что, если человеку придется удалить две трети печени в результате травмы или операции, она вновь вырастет до нормальных размеров меньше, чем за четыре недели.

Сломанные кости могут срастись.

Кости человека очень крепкие. 26 небольших костей в вашей стопе принимают на себя вес вашего тела на каждом шагу.

«Наше физическое тело – это инструмент нашего духа».

President Boyd K. Packer (1924–2015),
President of the Quorum of the Twelve
Apostles, *Let Not Your Heart Be Troubled*
(1991), 211.

Когда вы получаете информацию с помощью одного из органов чувств, сигнал по нервным окончаниям передается в мозг со скоростью свыше 160 километров в час.

У незрячих людей зрительная зона коры головного мозга меняется, чтобы стать более восприимчивой к осязанию и слуху.

Человеческий глаз может различать тысячи оттенков цвета, а ваш нос улавливает тысячи разных запахов.

Слух – самый быстрый из органов чувств. Ваш мозг может распознать звук в десять раз быстрее, чем вы моргаете, всего за 0,05 секунды.

В среднем сердце человека производит более трех миллиардов ударов за жизнь. Это более 100 тысяч ударов в день.

Ваше сердце перекачивает 5,5 литров крови в минуту. В среднем за жизнь оно перекачивает около 178 миллионов литров крови; этого объема достаточно, чтобы заполнить 3 000 обычных железнодорожных цистерн.

Кровь доставляет кислород из легких в остальные органы. Кровь транспортирует в легкие углекислый газ, который мы выдыхаем.

Кожа выделяет антибактериальные вещества и служит первой линией защиты от вторжения микроорганизмов. Большинство бактерий, попадая на кожу человека, быстро погибают.

Человеку можно сделать пересадку кожи из одной части тела в другую. Кожа – самый большой орган в теле человека, который при этом постоянно обновляется.

УДИВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА НАШЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА

С головы до ног, ваше физическое тело – удивительное творение. Благодаря ему вы можете рисовать, ходить в походы, играть в футбол, вязать, играть на флейте и делать еще множество других интересных дел.

Как объяснил Пророк на стр. 50, «ваше тело, какими бы врожденными дарами оно ни обладало, – это изумительное творение Бога... Задумайтесь о великолепии того, что вы видите, когда смотрите в зеркало... – дитя Бога, созданное Им по Своему образу».