



Hjärnan producerar tillräckligt med elektricitet för att tända en liten glödlampa.

När du får information genom något av dina sinnen går signalen från nerverna till hjärnan i en hastighet av 160 kilometer i timmen.

Immunförsvaret använder sådana körtlar som polyper och sådana organ som bränslen och mjälten för att skydda dig från skadliga virus och bakterier.

För blinda förändras syncentrum i hjärnan så att den reagerar mer på beröring och hörsel.

Den dyraste digitalkameran i dag kan fånga 400 megapixlar, men det mänskliga ögat kan se 576 megapixlar.

Det mänskliga ögat kan skilja på tusentals olika färger, och näsan kan känna igen tusentals olika lukter.

Två ögon ger dig binokulär syn som hjälper till med djupseendet. Testa det genom att blunda med ena ögat och röra vid något litet föremål i närheten.

Hörseln är det snabbaste mänskliga sinnet. Hjärnan uppfattar ett ljud 10 gånger fortare än en blinkning, på så lite som 0,05 sekunder.

När hjärnan blir uppmärksam på fara frigörs adrenalin, vilket accelererar hjärtfrekvensen, ökar andningen, utvidgar pupillen och stänger ner matsmältningssystemet så att andra muskler kan dra ihop sig med otrolig kraft.

Det mänskliga hjärtat slår över tre miljarder gånger under ett liv. Det är mer än 100 000 gånger om dagen.

Och det heligaste av allt, kroppen har förmågan att föröka sig – att skapa liv.

Blodet transporterar kroppens avfall till njurarna och levern som sorterar och avlägsnar det.

Blodet fördelar näring från matsmältningssystemet.

Hjärtat pumpar 5,5 liter blod i minuten. Så under en livstid pumpar det nästan 1,5 miljoner tunnor blod – tillräckligt för att fylla 200 tågagnar.

Levern är ansvarig för över 500 processer. Den är så viktig att om en person får två tredjedelar av levern borttagen till följd av trauma eller kirurgiskt ingrepp, växer den sig tillbaka till ursprungsstorlek på så lite som fyra veckor.

Blodet transporterar syre från lungorna till andra organ. Blodet transporterar koldioxid till lungorna som andas ut den.

"Vår fysiska kropp är vår andes redskap."

President Boyd K. Packer (1924–2015), president för de tolv apostlarnas kvorum, *Let Not Your Heart Be Troubled* (1991), s. 211.

Huden avsöndrar antibakteriella ämnen och tjänar som första försvaret mot invaderande mikroorganismer. De flesta bakterier som landar på huden dör snabbt.

Brutna ben kan läka.

Din hud kan transplanteras från en del av kroppen för att användas på en annan del. Det är den mänskliga kroppens största organ och förnyar sig konstant.

Människans skelett är starkt. De 26 små benen i foten bär hela din kroppsvikt med varje steg du tar.

FÖRUNDERLIGA SAKER SOM KROPPEN KAN GÖRA

Kroppen är en förunderlig skapelse – från topp till tå. Tack vare den kan du måla, vandra, spela fotboll, virka, spela flöjt och göra mycket annat som är trevligt.

Som profeten förklarar på sidan 50: "Din kropp, oavsett dina naturliga gåvor, är en fantastisk Guds skapelse. ... Tänk på allt det underbara du ser när du tittar i spegeln ... ett Guds barn, skapat i hans avbild."