



Ваш мозок виробляє стільки електрики, що її достатньо для функціонування невеликої лампочки.

Ваша імунна система, використовуючи залози, такі як ваші аденоїди, і органи, такі як тимус і селезінка, може захищати від шкідливих вірусів і бактерій.

Найдорожчий цифровий сучасний фотоапарат може мати роздільну здатність в 400 мегапікселів, а людське око—576.

Два ока уможливають бінокулярне бачення, поглиблюючи глибину сприйняття. Перевірте це, заплющивши одне око і намагаючись доторкнутися до маленького предмета біля вас.

Коли ваш мозок отримує сигнал тривоги, утворюється адреналін, завдяки якому посилюється серцебиття, ви частіше дихаєте, зіниці розширюються, а система травлення перестає функціонувати, аби інші м'язи могли скорочуватися з надзвичайною силою.

Найсвятішим у всьому тілі є його сила дітонародження—здатність створювати життя.

Кров переносить непотрібні організму елементи до нирок і печінки, де вони сортуються і виводяться з організму.

Кров розподіляє поживні речовини з вашої системи травлення.

Печінка відповідає за більш ніж 500 різних процесів. Важливим є те, що у випадку, коли людині видаляють дві третини її печінки внаслідок травми або операції, вона виростає знову до свого початкового розміру лише за 4 тижні.

Зламані кістки можуть зростатися.

Кістки людини є міцними. 26 маленьких кісточок стопи витримують вагу тіла під час кроку, зробленого вами.

“Наше фізичне тіло—це знаряддя нашого духа”.

Президент Бойд К. Пекер (1924–2015), президент Кворуму Дванадцятьох Апостолів, *Let Not Your Heart Be Troubled* (1991), 211.

Коли ви отримуєте інформацію через один з органів чуття, сигнал іде через ваші нерви до мозку з швидкістю 160 км за годину.

У сліпих людей змінюється кора головного мозку, відповідальна за зір, щоб вони краще реагували на дотик і слух.

Людське око може розрізнати тисячі різних кольорів, і ваш ніс може розпізнавати тисячі різних запахів.

Слух—це орган чуття людини, який реагує найшвидше. Ваш розум може розпізнавати звук у 10 разів швидше, ніж ви мигнете оком—за 0,05 секунди.

Серце людини з середньою тривалістю життя здійснює понад три мільярди ударів. Це понад 100 тис. разів на день.

Ваше серце переганяє 5,5 літрів крові за хвилину. Тож у людини з середньою тривалістю життя серце перекачує 1,5 млн. барелів крові—достатньо, щоб наповнити 200 вагонів.

Кров постачає кисень з легень до інших органів. Кров переносить вуглекислий газ до легень, який видихається.

Шкіра виробляє протимікробні речовини й слугує першим шаром захисту від проникнення мікроорганізмів. Більшість бактерій, що потрапляють на шкіру, швидко гинуть.

Вашу шкіру можна пересаджувати з однієї частини тіла на іншу. Це найбільший орган людського тіла, і він постійно самооновлюється.

ДИВОВИЖНІ ФУНКЦІЇ НАШОГО ТІЛА

Наше тіло—від маківки до пальців ніг—є дивовижним творінням. Воно дає вам можливість малювати, ходити в походи, грати в футбол, в'язати гачком, грати на флейті й займатися багатьма приємними справами.

Як навчає пророк на с. 50: “Ваше тіло, які б не були його природні дари, є дивовижним творінням Бога. ... Поміркуйте над величчю того, що бачите, коли дивитесь в дзеркало. ... Ви—Боже дитя, створене на Його образ”.