



Elk lichaam is een tempel waarin de geest van die persoon woont. De Heilige Geest kan er ook wonen.



Vraag iemand om over een situatie te vertellen waarin hij of zij de Heilige Geest heeft gevoeld.



Er zijn lichamen in alle kleuren, vormen en maten. Elk lichaam is prachtig.



Noem iets wat je lichaam kan.



We kunnen ons lichaam dagelijks gezond houden door ons te wassen, gezond te eten en te sporten.



Noem iets wat gezond is om te eten of drinken, en noem ook iets wat je beter niet kunt eten of drinken.



We kunnen onze gedachten rein houden door alleen dingen te lezen, bekijken of beluisteren die de Geest uitnodigen.



Zing een strofe van je favoriete jeugdwerklidje.



We kunnen met ons lichaam andere mensen helpen en doen wat Jezus zou doen.



Geef iemand een compliment en een high five!



Je lichaam moet met liefde en respect worden behandeld. Als iemand je pijn doet of je op een slechte manier aanraakt, moet je dat meteen zeggen tegen een volwassene die je kent!



Gooi de dobbelsteen nog eens.