



Jokainen ruumis on temppele, jossa sen ihmisen henki asuu. Myös Pyhä Henki voi asua siinä.



Pyydä jotakuta kertomaan tilanteesta, jolloin hän on tuntenut Pyhän Hengen.



Ruumis eli keho voi olla erivärinen, erimallinen ja erikokoinen. Kaikesta huolimatta jokainen keho on kaunis.



Mainitse jotakin, mitä kehosi voi tehdä.



Joka päivä voimme tehdä työtä pitääksemme kehomme terveenä peseytymällä, syömällä terveellistä ruokaa ja harrastamalla liikuntaa.



Mainitse yksi asia, joka on terveellistä syötävää tai juotavaa, ja yksi asia, jota ei pitäisi syödä tai juoda.



Voimme pitää ajatuksemme puhtaina lukemalla, katselemalla ja kuuntelemalla vain sellaista, mikä kutsuu Hengen vaikutuksen.



Laula yksi säkeistö jostakin mieluisasta Alkeisyhdistyksen laulusta.



Voimme käyttää kehoamme siihen, että autamme ihmisiä ja teemme, mitä Jeesus tekisi.



Kehu jotakuta ja anna ylävitonen!



Kehoasi pitää kohdella rakkautta ja kunnioitusta osoittaen. Jos joku vahingoittaa sinua tai koskettaa kehoasi tavalla, joka tekee olosi epämukavaksi, kerro heti jollekulle luotettavalle aikuiselle!



Ylimääräinen heittovuoro.