



每個身體都是神的殿，
人的靈住在裡面。
聖靈也能與我們同住。



請某人講述曾在何時
感受到聖靈。



身體有不同的膚色、
模樣和體型；但無論是
什麼樣子，每個身體
都是美麗的。



說出你的身體可以做的一件事。



每天我們可以藉著洗濯、
吃健康的食物和運動，
來保持身體健康。



說出吃了或喝了會對身體好的一樣東西，以及你不應該吃或喝的一樣東西。



我們可以只閱讀、觀賞和
聆聽能邀來聖靈的事物，
來保持思想潔淨。



唱出你最喜愛的初級會
歌曲裡的一段歌詞。



我們可以用身體
來助人，和做耶穌
會做的事。



給某人一句讚美並互相擊掌！



你應當用愛和敬重來
對待自己的身體。如果
有人傷害你或觸摸你的
身體，讓你感到不舒服，要立刻
告訴一位值得信賴的大人！



再輪一次。