

练习运用信心

卡莉·布朗

教会杂志

根据真实故事改写

「我便借着我的行为，将我的信心指给你看」（圣经雅各书2：18）。

克莱尔奋力快速地运球到球场另一边。趁现在，她心想。球队中个子最高、速度最快的女孩，在整场比赛中一直防守克莱尔，而现在她正在防守别人。这是克莱尔的好机会！

她迅速转身摆脱其他选手，站稳脚步，然后跳起来，投射。克莱尔屏住呼吸，球在空中滑行。请投进。

球刷的一声穿过篮网。克莱尔的队友们与她击掌。接着教练嘉西亚低头看着计时器，吹响哨子。

「练习结束！大家做得很好！明天见。请务必好好休息，因为我们会做很多冲刺短跑。」

克莱尔呻吟了一下，走过去收拾自己的东西。那时她看到教练嘉西亚挥手示意叫她过去。

「嗨，克莱尔，」她说。「你今天做得很好。我知道你



真的很认真练习，我以你为荣。」

克莱尔露出灿烂的笑容，回答说：「谢谢。」

她满面笑容地走出球场，走向妈妈的汽车。他们在开车回家途中，克莱尔还在回想她最后投射的情景，尤其是球刷的一声穿过篮网那一幕。她几乎没注意到妈妈正在聆听总会大会的演讲。

但是有件事引起了她的注意。演讲者说：「我们必须积极主动地〔练习〕运用信心。」*「积极主动地〔练习〕运用」，这些话很像她在练习篮球时会听到的事。要如何练习运用信心呢？她心想。怀着信心奔跑吗？或像运球那样运用信心？

克莱尔转向妈妈。她问：「要如何练习运用信心？」

妈妈微笑说：「你怎样让篮球打得更好呢？」

「我会作练习。」克莱尔说。「教练会告诉我怎样进步。在练习时，我很努力地把动作做对。」

「很容易吗？」

「不是！」克莱尔说道，她还记得在冲刺短跑后她的腿很酸。「我需要作很多练习。」

妈妈点了点头。「天父希望我们对祂有信心，但我们必须努力练习。祂给我们一些方式来练习和进步。」

「比方说哪些呢？」

「祂要我们祈祷跟祂说话。祂有点像是我们的教练。祂赐给我们经文，经文就像祂的战术本。祂启发先知鼓励我们全家一起学习。我们



的家就像——

「就像一支队伍！」克莱尔抢着说。

「没错！我们的家这支队伍会一起工作和练习，」妈妈说。「克莱尔，在你练习后，发生了什么事？」

她说：「我进步了」，她想起在几个星期的辛苦练习后，最后射球得分的那份美好感受。

「是的，我们练习时，就是在运用自己的信心，那会帮助我们的见证变得更坚强，也会让我们更快乐。」

克莱尔不曾这样想过信心，她曾听过信心就像一粒种子，但她不曾想过它可以像打篮球一样！她想到教练怎样为她们的球队订出练习计划。或许我也能订出练习计划，她心想，是针对信心！一回到家，她就立刻找到一个日记本，开始写下：

- 祷告——早上和晚上
- 研读经文——每天
- 去教会——每个星期日

也许运用信心并不完全像练习篮球一样，但练习就是练习。当她看着自己的计划时，她感到温暖和快乐。她信赖天父，而且知道祂会帮助她。●

*李察·司考德，「把运用信心列为最优先的事」，2014年11月，利阿贺拿，第92-95页。

