



Av president
Henry B. Eyring
Annenrådgiver
i Det første
presidentskap

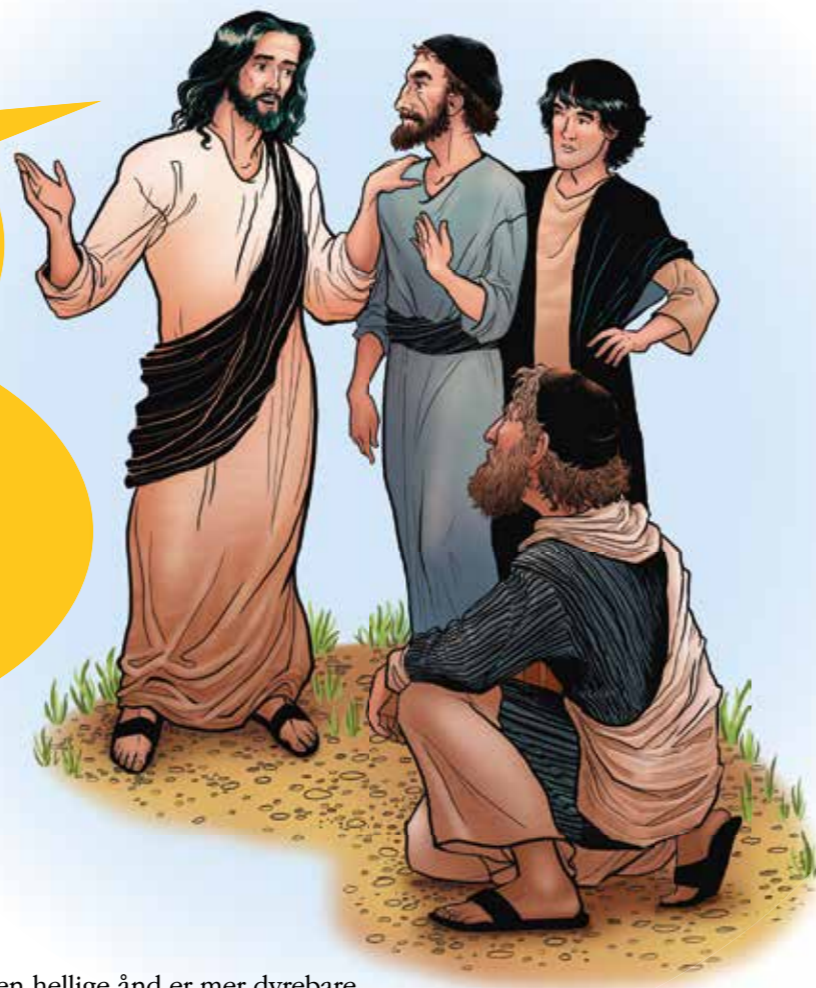
Åpne ditt hjerte for Den hellige ånd

Da Jesus skulle forlate sine disipler, fortalte han dem hvordan han ville gi dem fred sin fred:

“Talsmannen, Den Hellige Ånd ... skal lære dere alle ting, og minne dere om alt det som jeg har sagt dere.

Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere ... La ikke deres hjerte forferdes, frykt ikke!”

(Johannes 14:26–27)



Følelser fra Den hellige ånd er mer dyrebare enn noe vi kan se eller høre. Noen ganger er de som en mild, men brennende følelse i hjertet. For meg er det ofte en følelse av lys.

Når du blir døpt og bekreftet som medlem av Kirken, blir du i en velsignelse bedt om å “motta Den hellige ånd”. I samme øyeblikk kan du ha Den hellige ånd med deg. Men du må fortsatt velge å ønske ham velkommen inn i ditt hjerte og sinn.

Jeg ber om at du vil åpne ditt hjerte for Den hellige ånd. Jeg ber om at du vil føle gleden av å alltid ha ham som din ledsager. ●

Tilpasset fra “Min fred gir jeg dere”, Liahona, mai 2017, 15–18 og
“Så hans Ånd kan være hos deg”, Liahona, mai 2018, 86–89.

Han maler det han føler i hjertet

Den hellige ånd hjelper oss å huske. Når president Eyring ønsker å huske noe, skriver han det i dagboken sin. Noen ganger maler han også et bilde som viser hva han følte.



Først lager han en blyantskisse. Så tilføyer han et lag med vannfarger. Han lar det tørke og legger til et nytt lag.



President Eyring liker å male bilder av båter og familien sin. Dette bildet viser søster Eyring i en liten båt da hun var åtte år gammel.

Da et av barnebarna hans var på misjon i Frankrike, malte president Eyring misjonærer som går langs en gate i Paris.



Dette maleriet av hans hustru Kathleen og to av deres seks barn minner ham om hans kjærlighet til sin familie.

Prøv å tegne eller male ditt eget bilde!