



亨利·艾宁会长
总会会长团
第二咨理

敞开心 接受圣灵

耶稣即将离开祂的门徒时，祂告诉他们
祂会如何将祂的平安赐给他们：

「保惠师，
就是……圣灵，
祂要将一切的事指教你们，
并且要叫你们想起我
对你们所说的一切话。」

「我留下平安给你们；
我将我的平安赐给你们。
……你们心里不要忧愁，
也不要胆怯。」

(约翰福音14: 26-27)



圣灵的感觉比我们所能看到或听到的任何事物更珍贵。有时候，那些感觉像是心中在温和燃烧。对我来说，通常是一种光的感觉。

当你受洗和被证实为本教会的成员时，你在接受祝福时被告知要「接受圣灵」。在那一刻，你可以有圣灵与你同在。但你仍然必须选择要欢迎祂进入你的心思意念中。

我祈求你能敞开心来接受圣灵。我祈求你会感受到有祂一直与你同在的快乐。●

改编自「我留下平安给你们」，2017年5月，利阿贺拿，第15-18页，
和「祂的灵与你们同在」，2018年5月，利阿贺拿，第86-89页。

珍妮弗·艾夏白格绘

水彩纸背景由GETTYIMAGES提供

画出心中的感受

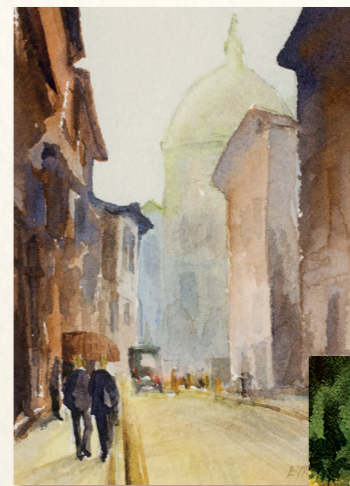
圣灵会帮助我们记得。当艾宁会长想要记住某件事情时，他会写在日记中。有时他也会用画画来表达心中的感受。



首先，他会用一支铅笔画草图，然后他会涂上一层水彩。等水彩干了后，他又再涂上一层。



艾宁会长喜欢画船只和自己家庭的图片。这张图片是画艾宁姊妹八岁时坐在一艘小船上。



当他的一位孙子女在法国传教时，艾宁会长画出传教士走在巴黎街道上。



这幅画是他的妻子凯瑟琳和他们六个孩子的其中两位，提醒他记得他对家人的爱。

试着画出你自己的图画！