

亲爱的父母亲：

新约的主要信息之一是，无论我们的生活如何，都可以在基督里找到平安喜乐。这个月的杂志也谈到类似的见证。

- 在F4页，有个男孩在作了恶梦之后得到安慰。
- 在F8页，一位有唐氏症的女孩想起了天父爱她。
- 在F15页，有张海报教导，有了耶稣基督的帮助，凡事都能。
- 在F20-23页，保罗立下了信心的榜样。

你们一起阅读这本杂志时，要找出耶稣和天父怎样帮助故事中的那些人。你可以将描述他们面临困难的那些字句划上底线。然后将描述他们如何得到帮助的字句圈起来。你们全家要一起谈谈，有些时候考验会怎样被取走；有些时候，我们会怎样变得更坚强来度过各样考验。无论是哪一种方式，耶稣和天父都爱我们，随时陪伴在我们身边！

祝福各位这个月过得很愉快。

朋友

如何将子女的作品或经验寄给利阿贺拿

到 liahona.ChurchofJesusChrist.org，点选「提交你的作品或回馈意见」。或是用电子邮件寄至 liahona@ChurchofJesusChrist.org，请写上子女的姓名、年龄、居住城市和以下的同意声明：「我，〔插入姓名〕，同意耶稣基督后期圣徒教会使用我子女的提交资料，刊登在教会杂志、教会网站和社群媒体平台。」期待你的来信！

目录

- F2 像耶稣爱我们那样去爱人
- F4 只要一个祷告
- F6 来自刚果民主共和国的问候！
- F8 我不想跟别人不一样！
- F10 使徒在世界各地：史蒂文生长老访问智利
- F11 使徒在世界各地：瑞隆长老探望儿童
- F12 芙罗伦丝的白帽子
- F14 我应该继续阅读吗？
- F15 聪明点子：我靠着〔基督〕，凡事都能做
- F16 圣殿挑战
- F17 看我做，听我说
- F18 勇敢的榜样：以西班牙文服事主
- F20 经文故事：保罗的传教旅程
- F23 着色页：
耶稣能够帮助我做困难的事



找出藏在里面的利阿贺拿！

朋友的封面页
麦基·帕明敦绘