

只要一个祷告

普洛迪很害怕
回去睡觉。要是
又作恶梦怎么办？



露西·史蒂文生
教会杂志

「孩子的祈祷」（儿童歌本，
第6页）。

普洛迪猛然从床上坐了起
来，心脏跳得很快。

他坐在黑暗中，听着屋顶上的雨声。他可以听到窗户外面非洲无花果树上雨水滴落的声音，空气既潮湿又温暖。普洛迪深深地吸了一口气，试着放松心情。那只是个梦。

他爬下床，偷偷望向爸妈的房间。妈妈和爸爸睡得正甜，小妹妹西莉亚也蜷卧在她自己的床上。一切都很好。他的家人都很安全。

普洛迪爬回床上，试着再入睡。他翻来覆去，又翻来覆去。他知道自己的梦不是真的，但那真的很吓人！虽然他很累，却很害怕再次睡着。要是又作恶梦怎么办？

普洛迪躺在床上，望着天花板，试着想一些快乐的事。「亲爱的天父，您住在哪里？您是否回答每个小孩的祈祷？」普洛迪想起自己最喜欢的一首初级会诗歌，感受到一股暖流。齐瓦思卡姊妹教导他，天父一直看顾着他们。他们随时随地都可以向天父祷告。

普洛迪知道该怎么做了。他下了床，跪下祷告。



「亲爱的天父，」
他祈求说：「我真的很
害怕。请保守我们一家平
安。也请帮助我回去睡觉，
不要再作恶梦。」

普洛迪结束祷告，爬回床上。

他的身体放松，心里很平安，很快就睡着了。

到了早晨，普洛迪醒过来时，温暖的阳光透过窗户照射进来。他可以听到厨房里锅碗碰撞的声音，于是起床去找妈妈。西莉亚正在桌旁吃着剩下的树薯。妈妈正在帮他加热树薯，要给他吃。

「早安，」妈妈说。「睡得如何？」

「我作了一个可怕的恶梦，」普洛迪说。「但我后来作了祷告。天父帮我感到安心。」

「我很难过你做了恶梦，」妈妈说。她拥抱着普洛迪，很久很久。「但我很高兴你作了祷告。听起来天父真的帮助了你。」

「的确是，」普洛迪说。「我再次睡着了，没有再做恶梦。」普洛迪紧紧抱了抱妈妈。他很高兴知道无论自己有多害怕，只要一个祷告就可以接近天父。●

翻页去见见这故事中的男孩！