

# Il suffit d'une prière

*Prodi a peur de se rendormir. Et s'il faisait un autre cauchemar ?*



ILLUSTRATIONS KATIE PAYNE

**Par Lucy Stevenson**  
des magazines de l'Église

« *Prie, il est là* » (Chants pour les enfants, p. 6).

**P**rodi s'assoit d'un coup dans son lit. Son cœur bat très vite.

La pluie crépite sur le toit tandis qu'il est assis dans l'obscurité. Il entend les gouttes d'eau s'écouler du figuier africain sur le rebord de sa fenêtre ; l'air est humide et chaud. Prodi prend une grande inspiration et essaye de se détendre. Ce n'était qu'un rêve.

Il se glisse hors de son lit et jette un coup d'œil dans la chambre de ses parents. Maman et papa dorment paisiblement. Sa petite sœur, Célia, est blottie dans son lit, elle aussi. Tout va bien. Sa famille est en sécurité.

Prodi retourne dans son lit et essaye de se rendormir. Il ne cesse de tourner et virer. Il sait que son cauchemar n'était pas réel, mais il était si terrifiant ! Malgré la fatigue, il a peur de se rendormir. Et s'il faisait un autre cauchemar ?

Allongé sur le dos, il observe le plafond. Il essaye de penser à des choses gaies. « Père céleste, es-tu vraiment là ? Et entends-tu prier les enfants chaque fois ? » Une vague de chaleur envahit Prodi quand il pense aux paroles de son chant de la Primaire préféré. Sœur Kioska a enseigné aux enfants de sa classe que notre Père céleste veille sur eux constamment. Ils peuvent le prier n'importe quand et n'importe où.



Prodi sait ce qu'il doit faire. Il sort de son lit et s'agenouille pour prier :

« Cher Père céleste, j'ai vraiment peur. S'il te plaît, protège ma famille. Et aide-moi, je te prie, à m'endormir et à ne plus faire de cauchemar. »

Prodi termine sa prière et grimpe dans son lit. Son corps se détend, son esprit s'apaise.

Bientôt, il s'endort.

Au matin, il se réveille dans la chaleur du soleil qui brille à travers la fenêtre. Il entend le bruit des casseroles dans la cuisine et se lève pour y retrouver maman. Célia est à table en train de manger les restes de manioc. Maman en réchauffe aussi pour lui.

« *Bonjour* », dit maman. « Tu as bien dormi ? »

« J'ai fait un cauchemar terrible », répond Prodi. « Mais ensuite, j'ai fait une prière. Notre Père céleste m'a aidé à me sentir en sécurité. »

« Je suis désolée que tu aies fait un cauchemar », dit maman. Elle serre Prodi fort dans ses bras et le retient pendant un long moment. « Mais je suis contente que tu aies fait une prière. On dirait que notre Père céleste t'a vraiment aidé. »

« Oui », dit Prodi. « J'ai pu me rendormir, et je n'ai pas fait d'autre cauchemar. » Prodi serre maman dans ses bras. Il est heureux de savoir que, même quand il a très peur, il suffit d'une prière pour faire appel à notre Père céleste. ●

**Tourne la page pour faire la connaissance du garçon de cette histoire !**