

# Kära föräldrar!

Ett av huvudbudskapen i Nya testamentet är att vi kan få frid och glädje i Kristus, oavsett hur våra liv ser ut. Månadens nummer vittnar om samma sak.

- På sidan V4 blir en pojke tröstad när han får en mardröm.
- På sidan V8 påminns en flicka med Downs syndrom om att hennes himmelske Fader älskar henne.
- På sidan V15 finns en affisch som säger att allt är möjligt med hjälp av Jesus Kristus.
- På sidan V20–23 är Paulus ett föredöme i tro.

När ni läser den här tidningen tillsammans, titta då efter hur Jesus och vår himmelske Fader hjälpte personerna i varje berättelse. Ni kan stryka under orden som beskriver svårigheten de ställdes inför. Ringa sedan in orden som beskriver hjälpen de fick. Prata som familj om hur prövningar ibland tas bort, och hur vi andra gånger blir styrkta så att vi kan ta oss igenom våra prövningar. I vilket fall som helst älskar Jesus och vår himmelske Fader oss och finns där för oss!

Vi hoppas att ni får en månad fylld av glädje!

*Vännen*

## Så här skickar du in ditt barns konstverk eller upplevelse till *Liahona*

gå till [Liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://Liahona.ChurchofJesusChrist.org) och klicka på "Submit an Article or Feedback". Eller skicka via e-post till [Liahona@Ldschurch.org](mailto:Liahona@Ldschurch.org) tillsammans med barnets namn, ålder, hemort och följande godkännande: "Jag, [ange ditt namn], ger mitt godkännande till Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga att använda mitt barns bidrag i kyrkans tidningar, på kyrkans webbplatser och sociala medier." Vi ser fram emot att höra från dig!



**Hitta Liahonan som är gömd i tidningen!**

**PÅ OMSLAGET TILL VÄNNEN**  
Illustration Macky Pamintuan

## INNEHÅLL

- V2** Älska andra som Jesus älskar oss
- V4** Bara en bön bort
- V6** Hej från Kongo-Kinshasa!
- V8** Jag vill inte vara annorlunda!
- V10** Apostlar runtom i världen: Äldste Stevenson besöker Chile
- V11** Apostlar runtom i världen: Äldste Renlund besöker barn
- V12** En vit mössa till Florence
- V14** Ska jag fortsätta läsa?
- V15** Bra idé: Allting förmår jag i Kristus
- V16** Tempelutmaningen
- V17** Visa och berättat
- V18** Modiga förebilder: Tjäna Herren på spanska
- V20** Berättelser ur skrifterna: Paulus missionsresor
- V23** Färgläggningssidan: Jesus kan hjälpa mig att göra svåra saker