

# Jag kan be som Enos

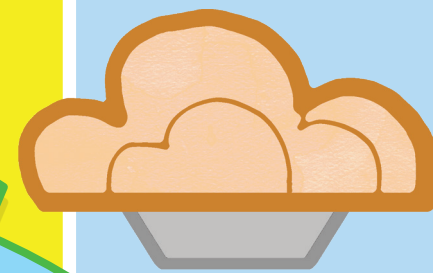
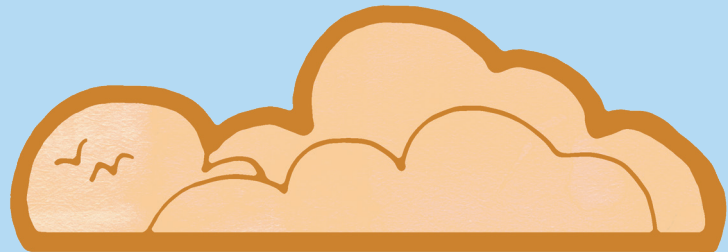
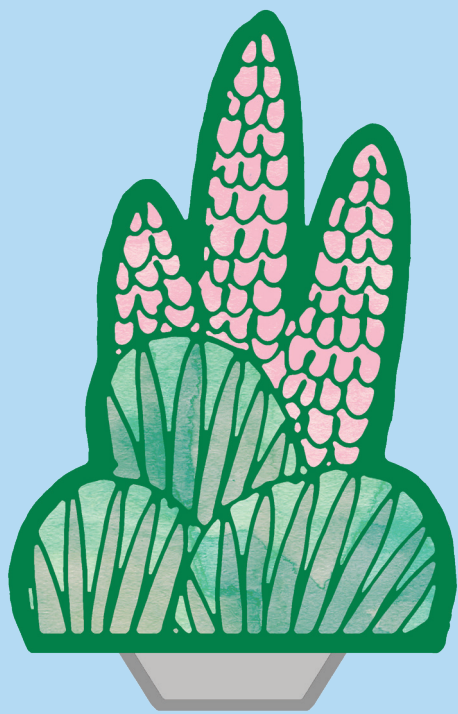
Enos bad hela dagen och hörde Guds röst! Läs om det i Enos kapitel 1 i Mormons bok eller i berättelsen "Enos bad" på sidan V20.

## När du ber:

- Börja med "Käre himmelske Fader ..."
- Tacka honom för välsignelser.
- Berätta för honom om din dag eller dina känslor.
- Be honom om det du behöver eller be för människor som behöver hjälp.
- Avsluta med "I Jesu Kristi namn, amen".
- Ta dig tid till att lyssna på den Helige Anden.

Du kanske inte hör Guds röst som Enos gjorde, men du kan få svar på andra sätt, till exempel genom tankar eller känslor. Ibland tar det tid innan du får svar. Men Gud älskar dig *alltid!*

Limma eller tejpa de här bilderna i en liten låda eller på en bit kartong för att göra en scen av Enos berättelse.



ILLUSTRATIONER ADAM KOFORD

