

# 我可以像以挪士那样祈祷

以挪士整天祈祷后，听到了神的声音！  
这个故事可在摩尔门经以挪士书第1章，或在第F20页，「以挪士祈祷」的故事中读到。

## 当你祷告时：

- 开始时，说：「亲爱的天父，……」
- 感谢祂所赐的祝福。
- 告诉祂你今天过得如何或你的感受。
- 祈求祂赐给你需要的东西，或为那些需要帮助的人祈祷。
- 结束时，说：「奉耶稣基督的名，阿们。」
- 花时间聆听圣灵。

你也许不会像以挪士那样听到神的声音，但你会用其他方式得到回答，例如，透过思想或感觉。有时要得到回答需要时间。但神永远都很爱你！

用  
胶水或胶带，  
将这些图片黏在一个  
小盒子或一片硬纸板上，  
作为以挪士故事的背景。



亚当·柯福绘

