

# わたしはエノスのように いのることができる

エノスは一日中いのり続け、神の声を聞きました。  
モルモン書のエノス第1章でそのことについて読むか、  
F20 ページの物語「いのったエノス」を読みましょう。

## いのるときには：

- 「愛する天のお父様……」で始めます。
- 祝福に感謝をします。
- その日にあった出来事や自分の気持ちを天の御父に話します。
- 必要なことを天の御父にお願いしたり、助けの必要な人のためにいのります。
- 「イエス・キリストの御名により、アーメン」と言って終わります。
- せいいいに耳をかたむける時間を取りましょう。

エノスのような形で神の声を聞くことはないかもしれませんが、思いや気持ちなど、ほかの方法で答えをいただくことができます。答えをいただくまでに時間がかかることもあります。でも、神さまはいつもあなたを愛しておられます。

これらの絵を  
小さな箱か厚紙に、  
のりかテープではって、  
エノスの物語の場面を作りましょう。



イラスト/アダム・コフォード

