



Como as perguntas de Alma nos ajudam a crescer espiritualmente?

COMO ESTOU ME SAINDO?

Alma fez 36 perguntas ao povo de Zaraenla para ajudá-los a avaliar o progresso espiritual deles. O presidente M. Russell Ballard, presidente em exercício do Quórum dos Doze Apóstolos, explicou que uma avaliação espiritual é benéfica. Ele disse: “Como um guia para mim durante essa [avaliação] (...), gosto de ler e ponderar as palavras de reflexão encontradas no quinto capítulo de Alma”.¹

O que preciso mudar?

Ao ler Alma 5:7–13, identifique o que Alma ensinou sobre como podemos mudar e nos aproximar de Cristo. Reflita sobre as coisas que você pode mudar e faça um plano de ação.

Como o Senhor me abençoou?

Alma também convidou o povo a se lembrar de como o Senhor libertou seus pais e a recordar de sua conversão. Você pode escrever a história de sua conversão para se lembrar de como o Senhor o abençoou. Também pode ler as histórias de conversão de seus antepassados ou dos primeiros membros da Igreja.

“Seria maravilhoso se todo santo dos últimos dias conhecesse a história da conversão de seus antepassados. (...) Cada um de nós será imensamente abençoado por conhecer as histórias de fé e sacrifício que levaram nossos antepassados a se filiarem à Igreja do Senhor.”²

NOTAS

1. M. Russell Ballard, “Retornar e receber”, *A Liahona*, maio de 2017, p. 64.
2. William R. Walker, “Viver sempre fiéis”, *A Liahona*, maio de 2014, pp. 97, 99.