



## Alma 5 bis 7

1. BIS 7. JUNI

# Wie können wir mithilfe von Almas Fragen geistig wachsen?

### WO STEHE ICH?

**A**lma stellte den Bewohnern von Zarahemla 36 Fragen, damit sie ihren geistigen Fortschritt besser einschätzen könnten. M. Russell Ballard, Amtierender Präsident des Kollegiums der Zwölf Apostel, hat erklärt, dass eine Beurteilung der eigenen geistigen Entwicklung hilfreich ist. Er sagte: „Als Orientierungshilfe für [diese Beurteilung] lese und überdenke ich gern die Worte zur Selbsterkenntnis im fünften Kapitel von Alma.“<sup>1</sup>

### Was muss ich ändern?

Achten Sie beim Lesen von Alma 5:7-13 darauf, wie wir uns Alma zufolge ändern und Christus näherkommen können. Überlegen Sie, was Sie ändern können und wie Sie dies konkret in die Tat umsetzen wollen.

### Inwiefern hat der Herr mich gesegnet?

Alma forderte die Menschen auch auf, daran zu denken, dass der Herr einst ihre Väter befreit hatte, und sich ihre eigene Bekehrung ins Gedächtnis zu rufen. Vielleicht möchten Sie die Geschichte Ihrer eigenen Bekehrung niederschreiben, sodass Sie daran zurückdenken können, wie der Herr Sie gesegnet hat. Sie könnten auch Bekehrungsgeschichten von Ihren Vorfahren oder von Mitgliedern in der Anfangszeit der Kirche lesen.

„Es wäre hervorragend, wenn jeder Heilige der Letzten Tage die Bekehrungsgeschichte seiner Vorfahren kennen würde. ... Wenn wir die Geschichten des Glaubens und der Opferbereitschaft kennen, die unsere Vorfahren dazu veranlassten, sich der Kirche des Herrn anzuschließen, werden wir reichlich gesegnet.“<sup>2</sup>

### ANMERKUNGEN

1. M. Russell Ballard, „Zurückkehren und empfangen“, *Liahona*, Mai 2017, Seite 64
2. William R. Walker, „Dem Glauben treu bleiben“, *Liahona*, Mai 2014, Seite 97, 99

