



Alma 5-7
1-7 GIUGNO

In che modo le domande di Alma possono aiutarci a crescere spiritualmente?

COME STO ANDANDO?

Alma pose al popolo di Zarahemla 36 domande per aiutarli a valutare il loro progresso spirituale. Il presidente M. Russell Ballard, presidente facente funzione del Quorum dei Dodici Apostoli, ha spiegato l'utilità di una valutazione spirituale. Ha detto: "Per avere una guida da seguire durante questa [valutazione], mi piace leggere e meditare le parole introspettive che si trovano nel quinto capitolo di Alma"¹.

Che cosa devo cambiare?

Mentre leggete Alma 5:7-13, fate attenzione a ciò che ha insegnato Alma sul modo in cui possiamo cambiare per avvicinarci a Cristo. Riflettete sulle cose che potete cambiare e fate un piano per agire di conseguenza.

In che modo il Signore mi ha benedetto?

Alma, inoltre, invitò il popolo a ricordare come il Signore aveva liberato i loro padri e a ripensare alla loro conversione. Potreste scrivere la storia della vostra conversione per ricordare in che modo il Signore vi ha benedetti. Potreste anche leggere le storie di conversione dei vostri antenati o dei primi membri della Chiesa.

"Sarebbe magnifico se ogni Santo degli Ultimi Giorni conoscesse la storia della conversione dei propri antenati. [...] Ognuno di noi sarà grandemente benedetto se conoscerà le storie di fede e di sacrificio che hanno portato i nostri antenati a unirsi alla Chiesa del Signore"².

NOTE

1. M. Russell Ballard, "Tornare e ricevere", *Liahona*, maggio 2017, 64.
2. William R. Walker, "Vivete rimanendo fedeli", *Liahona*, maggio 2014, 97, 99.

