



Hvordan kan Almas spørsmål hjelpe oss å vokse åndelig?

Hvordan ligger jeg an?

Alma stilte Zarahemlas folk 36 spørsmål for å hjelpe dem å evaluere sin åndelige fremgang. President M. Russell Ballard, fungerende president for De tolv apostlers quorum, forklarte at en åndelig evaluering er nyttig. Han sa: “Som en rettesnor for meg under denne [evalueringen] ... liker jeg å lese og grunne på de selvbeskuende ordene i Alma kapittel 5.”¹

Hva trenger jeg å forandre?

Mens du leser Alma 5:7–13, kan du se etter hva Alma forkynte om hvordan vi kan forandre oss og komme nærmere Kristus. Overvei hva du kan forandre, og legg en plan for å handle.

Hvordan har Herren velsignet meg?

Alma oppfordret også folket til å huske hvordan Herren befridde deres fedre og minnes sin omvendelse. Vurder å skrive din omvendelseshistorie for å minnes hvordan Herren har velsignet deg. Du kan også lese dine forfedres eller tidlige kirkemedlemmers omvendelseshistorier.

“Det ville være fantastisk om enhver siste dagers hellig kjente sine forfedres historier om omvendelse ... Hver av oss vil bli rikelig velsignet hvis vi kjenner historiene om tro og offer som fikk våre forfedre til å slutte seg til Herrens kirke.”²

NOTER

1. M. Russell Ballard, “Vende tilbake og motta”, *Liahona*, mai 2017, 64.
2. William R. Walker, “Vær tro mot pakten”, *Liahona*, mai 2014, 97, 99.