

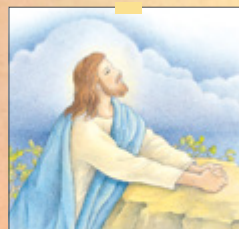


President Henry B. Eyring  
andre rådgivare  
i första  
presidentskapet

# Vittnesbörd och Mormons bok

Varje gång jag läser  
om så bara några rader i Mormons bok  
känner jag att mitt vittnesbörd stärks  
om att boken är sann,  
att Jesus är Kristus och  
att vi kan följa honom hem.  
För mig har den varit böckernas bok.  
Den är Guds ord.

*Anpassat från "Mormons bok – en personlig  
guide", Liahona, sep. 2010, s. 4–6.*



## Ett eget vittnesbörd

Ett vittnesbörd är en bra känsla från den Helige Anden som talar om för dig att något är sant. Du är inte för liten för att ha ett vittnesbörd. Klipp ut remsorna och lägg dem i en skål eller burk så att du kan välja en varje dag. När du känner ett vittnesbörd i hjärtat, berätta då för någon om det!

Sjung "Jag vet han älskar mig",  
(Barnens sångbok s. 42–43).

Sjung "Getsemane"  
(Liahona, mars 2018, s. 74–75).



Titta på en bild av ett tempel.

Lyssna på ett tal av president  
Russell M. Nelson.

Titta på en bild av Jesus, eller  
se en bibelvideo om honom.

Be till din himmelske Fader och lyssna  
efter känslor från den Helige Anden.

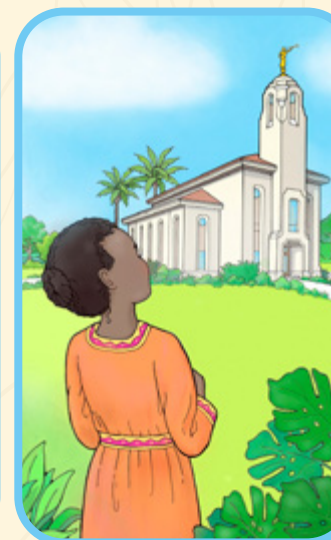
"Mätta er med Kristi ord, ... Kristi ord ska tillkännage  
för er allt ni bör göra" (2 Nephi 32:3).

## Jag känner den Helige Anden när ...

jag ber till min  
himmelske Fader.



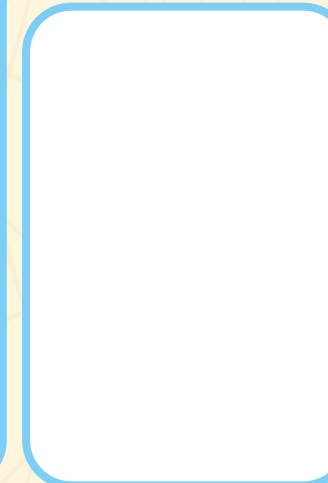
jag tänker  
på templet.



jag hjälper  
andra.



När har du känt ett  
vittnesbörd från den  
Helige Anden?



ILLUSTRATIONER BETH WHITTAKER