

我的烹飪目標

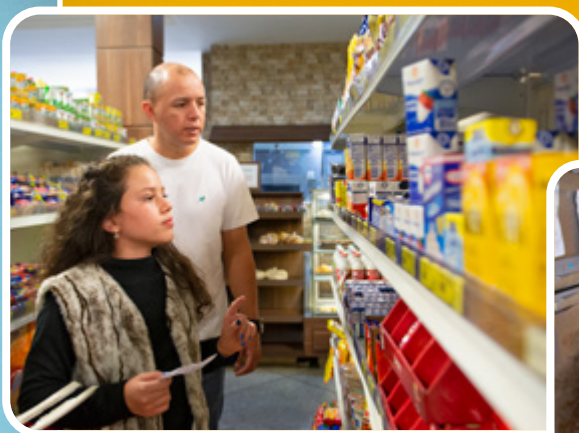
芬娜達，10歲，巴西巴拉那

我 想要增強廚藝。當我拿到我的兒童指南後，就設立了一個和爸爸一起下廚的目標。每當我爸爸下廚時，我總是看著他，覺得下廚好酷。我想學習像他一樣下廚。

我和爸爸去商店買食材。然後，他一步一步地教我如何把麵粉做成漂亮的蛋糕。後來他還教我如何做其他食物。

朝著這個目標努力讓我和爸爸更親近，我喜歡花時間跟他在一起！他是一位很棒的教師，他教會我的一件事是，當我們下廚時，我不能分心去看手機！

現在，我一想到下廚，心裡就感到炸開來的快樂，因為我喜歡下廚！這個目標不僅讓我去做自己喜歡的事，也在靈性上成長。我喜歡去選擇自己的目標。天父想幫助我實現這些目標，因為祂希望我增長才幹。祂希望幫助我，因為祂知道那會讓我快樂。●



你的兒童指南
可以幫助你
設立目標，
變得更接
近耶穌。

請你的父母或另一個
你敬佩的人教你一項
新事物！