



6月1-7日

アルマ書5-7章

アルマの質問は、どのようにわたしたちの 靈的成長の助けとなるでしょうか

うまく行えているでしょうか

ア ルマはゼラヘムラの民に対して、彼らが自分たちの靈的成長を評価できるように36の質問を尋ねました。十二使徒定員会会長代理であるM・ラッセル・バラード会長は、靈的な評価が有益であることを説明しています。バラード長老は「この評価を行うときの指針として、わたしはアルマ書5章に書かれた内相的な言葉を読み、よく考えるようにしています。」¹

何を変える必要がありますか

アルマ書5:7-13には、どのように自分を変え、キリストに近づくことができるか、アルマが教えたことが書かれています。何を変えることができるかよく考え、行動する計画を立てましょう。

主はあなたをどのように祝福されてこられたでしょうか

アルマはさらに、主が彼らの父親たちをどのように救い出されたかを覚えておくように、また彼らの改宗について思い出すよう、招きました。主がこれまであなたをどのように祝福されてきたか覚えていられるように、自分の改宗談を書き留めることを検討してください。また自分の先祖や初期の教会員の改宗談を読むこともできます。「末日聖徒が皆、その先祖の改宗の物語を知っていたとしたら、それは実にすばらしいこととなります。わたしたち一人ひとり、わたしたちの先祖を教会の加入へと導いた信仰と犠牲の物語を知れば、それだけ大いに祝福されるのです。」²

注

1. M・ラッセル・バラード「戻って受ける」『リアホナ』2017年5月号、62
2. ウィリアム・R・ワーカー「真理に忠実に生きる」『リアホナ』2014年5月号、97