



O Ai A'u?

O se taaloga lenei e taaalo ai ma aiga po o uo. E toafia ni tagata mai le tusi a Alema e mafai ona e faailoa maia?

1. Oti ese faamau "E le o a'u!" i le itu tauagavale ma kata o loo i le itulau U15. Aua le otiina ata o i le itu taumatau.
2. Ina ia amata ona taaalo, piki se tasi o kata mai le itulau U15. Aua nei faaalua i soo se isi le kata na e pikia! O le a taumafai isi tagata uma o le vaega e mate.
3. Ina ia mateia le kata faalilolilo, e tilotilo le vaega i ata o loo i le itulau U13. Ona latou auaua'i lea e fai atu fesili e tali i le ioe-pe-leai pe faape'i foliga o tagata o loo i luga o kata po o a foi mea na latou faia.
4. A iloa e le vaega se mea e tau latalata atili ai i le tagata faalilolilo, e mafai ona latou faaagaina ia faamau "E le o a'u!" e ufiufi ai ia ata e le aoga. Mo se faataitaiga, afai latou te fesili, "E enaena le lauulu o lau tagata?" ma fai mai le tagata e i ai le kata e leai, o le a latou tuu faamau "E le o a'u!" i luga o tagata uma e eena lauulu.
5. A ua mateia loa le tagata faalilolilo, faitau leotele atu i le vaega le tala mai le kata. Ona toe taaalo loa lea e ala i le aveesea uma o faamau ma piki loa e se isi tagata se kata fou.

Motugaafa: Ae tou te lei amata, e mafai ona e faitauina leotele le itulau U15 ina ia manatua uma e tagata ia tala!



Alema le Itiiti



Amona



Aneti-Nifae-Liae



O Le Masiofo



Tupu o Lamonae



Apiso



Arona



Korioa



Amalekia



Kapeteni Moronae



O Le Auauna Fafine



Fitafita Talavou

ATA NA TUSIA E JEFF HARVEY