

*Nunca he hecho nada realmente malo.  
¿Tengo que arrepentirme de todos  
modos?—Indecisa, en Udine*

## Estimada Indecisa:

Todos necesitamos arrepentirnos, ¡porque nadie es perfecto! El arrepentimiento puede ser algo tan sencillo como orar al Padre Celestial acerca de cómo te fue durante el día, y decirle que mañana deseas mejorar. Le pedimos perdón cuando hemos hecho algo malo, y Él nos perdona. Algunas personas creen que el arrepentimiento causa temor. ¡Pero es algo que causa alegría! El arrepentimiento es un don que Jesucristo nos dio para que pudiésemos aprender, progresar, cambiar y llegar a ser más como Él. El presidente Nelson dice que debemos arrepentirnos todos los días. Al hacerlo, sentirás más paz y poder en tu vida.

Con amor,  
*Amigos*

### ¡Prueba esto!

Al igual que la cuchara atrae la pimienta en esta actividad, el arrepentimiento puede limpiarnos de las malas decisiones que tomamos cada día, sean grandes o pequeñas. Gracias a Jesucristo y Su expiación, todos tenemos la oportunidad de arrepentirnos.

#### Necesitarás:

sal de mesa  
pimienta negra  
cuchara de plástico  
toalla

1. Pon un poco de sal en un plato. Esto representa que somos puros y limpios antes de pecar.

2. Echa un poco de pimienta sobre la sal. Eso representa las malas decisiones que tomamos.

3. Ahora toma la cuchara de plástico y frótala en la toalla.

4. Mueve lentamente la cuchara sobre la sal y la pimienta. ¡La pimienta se pegará a la cuchara! Eso es como ser perdonados cuando nos arrepentimos.

