

Soha nem tettem semmit, ami igazán rossz lett volna. Akkor is bűnbánatot kell tartanom? – „Bizonytalan Bolognai” jeligré

## Kedves Bizonytalan!

Mindenkinek bűnbánatot kell tartania, mert senki sem tökéletes! A bűnbánat állhat akár csak annyiból is, hogy imádkozol Mennyei Atyához, elmeséled Neki a napodat, és elmondod, hogy mit szeretnél jobban csinálni másnap. Amikor valami helytelen teszünk, akkor a bocsánatát kérjük, és Ő megbocsát. Egyesek úgy gondolják, hogy a bűnbánat valami ijesztő dolog. Pedig boldogságot ad! A bűnbánat egy ajándék, amelyet Jézus Krisztus adott nekünk, hogy tanulhassunk, növekedhessünk, változhassunk, és hasonlóbba válhassunk Őhöz. Nelson elnök azt mondja, hogy mindennap tartsunk bűnbánatot. Amikor így teszel, fokozottabban érzed a békességet és az erőt az életedben.

Szeretettel:

A Jóbarát

### Ezt próbáld ki!

Ahogy ebben a tevékenységben a kanál eltünteti a borsot, úgy tisztíthat meg bennünket mindennap a bűnbánat az általunk hozott helytelen – nagy vagy kicsi – döntésektől. Jézus Krisztusnak és az Ő engesztelésének köszönhetően mindannyiunknak lehetősége van bűnbánatot tartani.

#### Amire szükséged lesz:

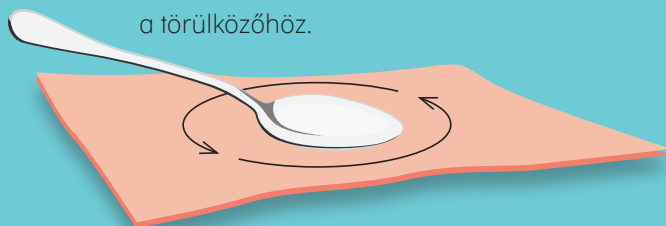
asztali só  
fekete bors  
műanyag kanál  
törülköző

1. Szórj sót egy tányérra. Ez jelképezi azt, hogy milyen tiszták vagyunk, mielőtt bünt követünk el.



2. Szórj egy kis borsot a sóra. Ez jelképezi a helytelen döntéseinket.

3. Most fogd a műanyag kanalat és dörzsöld oda a törülközőhöz.



4. Lassan vidd a kanalat a só és bors fölé. A bors a kanálhoz fog tapadni! Ez azt jelképezi, hogy bocsánatot nyerünk a bűnbánat során megbánt hibákra.

