

# FARE BUON USO DEL TEMPO

*Quando mettiamo il Signore al primo posto, c'è spazio per il resto.*

**Natasha Andersen**  
Riviste della Chiesa

## MATERIALE

- Un barattolo di vetro
- Sabbia, ghiaia, riso o sassolini
- Sassi più grandi (circa delle dimensioni di una pallina da ping-pong, o con un diametro di circa 5 cm).

**PREPARAZIONE:** prima dell'attività, misura i tuoi ingredienti mettendo nel barattolo prima i sassi più grandi. Aggiungi abbastanza sabbia (o ghiaia, riso o sassolini) da riempire il barattolo fino all'orlo. Scuoti il barattolo man mano che aggiungi la sabbia, in modo che riempia totalmente gli spazi vuoti. Poi, metti i sassi e la sabbia in contenitori separati prima di insegnare questa lezione.

Quante diverse attività si contendono la nostra attenzione ogni giorno? Abbiamo tutti le stesse ventiquattro ore, ma il modo in cui scegliamo di usare questo tempo fa un'enorme differenza!

Il presidente Dallin H. Oaks, primo consigliere della Prima Presidenza, ha detto: "Il numero di cose buone che

possiamo fare eccede di gran lunga il tempo disponibile per compierle. Certe cose sono più che buone, e queste sono le cose a cui dovremmo dare priorità nella vita. [...] Dobbiamo rinunciare a delle cose buone per poterne scegliere altre che sono migliori o eccellenti"<sup>1</sup>.

In questa attività, dimostrerai che cosa accade quando poniamo l'opera del Signore in cima alle nostre priorità.

### 1. RIEMPIRE IL NOSTRO TEMPO

Ci sono molte buone attività che possiamo fare usando il nostro tempo. Chiedi ai tuoi familiari di elencare alcune cose a cui dedicano il proprio tempo ogni giorno.

Spiega che il barattolo rappresenta il tempo. I sassi e la sabbia rappresentano le diverse cose che possiamo fare col nostro tempo: i sassi più grandi simboleggiano le cose che il Signore ci ha chiesto di mettere al primo posto nella

nostra vita, come lo studio delle Scritture, il servizio, il tempio e il lavoro di storia familiare, e l'andare in Chiesa, mentre la sabbia rappresenta altre buone attività come fare i compiti e trascorrere del tempo con gli amici.

### 2. DARE PRIORITÀ CON ORDINE

Metti nel barattolo prima tutta la sabbia e poi aggiungi i sassi più grandi. Quando si mette prima la sabbia, non c'è abbastanza spazio per tutti i sassi più grandi — quando diamo priorità ad altre attività piuttosto che alle cose che il Padre Celeste ci ha comandato di fare, potremmo non avere più tempo per le cose più importanti.

### 3. TUTTO VA AL SUO POSTO

Gesù Cristo ha comandato: "Non cercate le cose di questo mondo, ma cercate prima di edificare il regno di Dio e di stabilire la sua giustizia" (Traduzione di Joseph Smith, Matteo 6:38 [nella Guida alle Scritture]). Parlate di come potete usare il vostro tempo dando le giuste priorità, cercando *prima* il regno di Dio.

Svuota il barattolo e prova di nuovo a riempirlo con gli stessi oggetti. Lascia che i bimbi più piccoli diano una mano. Fai in modo che mettano nel barattolo prima i sassi più grandi. Dopo, quando aggiungete la sabbia, fai osservare come riempie gli spazi vuoti attorno ai sassi più grandi finché tutta la sabbia è dentro al barattolo.

Chiedi ai tuoi familiari che cosa significa secondo loro questa promessa del presidente Russell M. Nelson: "Se darete costantemente al Signore una porzione generosa del vostro tempo, Egli moltiplicherà il rimanente"<sup>2</sup>.

### METTERE IL SIGNORE AL PRIMO POSTO

Quando cerchiamo *prima* di fare la volontà di Dio, Egli ci aiuta ad avere abbastanza tempo per altre cose necessarie e edificanti. Quindi, se fai fatica a trovare abbastanza tempo per finire i compiti, sviluppare i tuoi talenti o dormire a sufficienza, chiedi al Signore che cosa puoi fare per usare il tuo tempo dando le giuste priorità, secondo il Suo piano. Ponetevi degli obiettivi come famiglia per mettere ogni giorno al primo posto l'opera del Signore — e il vostro rapporto con Lui. ■



ILLUSTRAZIONI DI CARMELLO HARBEN

#### NOTE

1. Dallin H. Oaks, "Buono, migliore, eccellente", *Liahona*, novembre 2007, 104, 107.
2. Russell M. Nelson, "Essere veri millennial", *Liahona*, ottobre 2016, 51.