



Almas bok 23–29

29 JUNI–5 JULI

Efter sin omvändelse ville de trofasta lamaniterna ha ett nytt namn som skilde dem åt från andra lamaniter och som symboliserade deras omvändelse till Jesus Kristus. De kallade sig själva anti-nephi-lehiter (se Alma 23:16–17). Vi särskiljer oss i dag genom att ta på oss Jesu Kristi namn.

DISKUSSION

Hur motiveras du att vara en bättre lärjunge till Kristus när du tar på dig hans namn i dina dagliga tankar och handlingar?

Vilken betydelse har ett namn?

En symbol för vår omvändelse



När vi döps ingår vi förbund om att ta på oss Kristi namn. Varje gång vi tar sakramentet förnyar vi det förbundet. Vad ingår vi förbund om att minnas och göra när vi tar på oss hans namn? (Se Mosiah 18:8–9; L&F 20:77.)

Ett vittne om Kristus



Apostlarna är "särskilda vittnen om Kristi namn i hela världen" (L&F 107:23). Vi kan också vara vittnen om Kristus. Hur kan du stå med profeten och apostlarna och vara ett vittne om Kristi namn för människorna omkring dig?

En källa till kraft



President Nelson har nyligen vädjat till oss att kalla kyrkan vid dess rätta namn, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Han lovade att kraft ska utgjas över de heliga när vi gör det (se "Kyrkans rätta namn", *Liahona*, nov. 2018, s. 89). Vad kan du göra för att använda kyrkans rätta namn mer och hjälpa andra att göra detsamma?