



Hur förvandlas sorg till glädje genom omvändelse?

Alma berättade om sin omvändelse för sin son Helaman. Alma sa att han plågades av evig pina på grund av alla sina synder och sin ondska (se Alma 36:12–13). Hur känner du dig när du har skuld känslor på grund av en synd?

Född av Gud

Efter tre dagar av inre kval fick Alma en tanke som skingrade kvalen han hade haft (se Alma 36:19). Han vittnade om att han ”hade blivit född av Gud” (Alma 36:23). Vilken tanke ledde till att han blev född av Gud? (Se v. 18.)

Glädje efter kval

Alma upplevde bittra kval på grund av sina synder, men när han kom ihåg och kallade på Jesus Kristus ersattes hans kval av förlåtelsens ljuva och intensiva glädje (se Alma 36:20).

Lita på Gud

Genom att tänka på Jesu Kristi försoning lärde Alma sig att lita på Gud och visste att han skulle bli upphöjd på den yttersta dagen (se Alma 36:3). Hur har du, genom att komma ihåg att lita på Frälsarens försoning, fått känna glädje?

DISKUSSION

Vad kan du göra för att hela tiden lita på Herren och minnas hans försoningsoffer?

Hur kan du föra fler själar till omvändelse så att de också får uppleva stor och evig glädje?

