

ANVÄND DIN TID PÅ ETT BÄTTRE SÄTT

När man sätter Herren främst finns det tid för allt annat.

Natasha Andersen

Kyrkans tidningar

MATERIAL

- En glasburk
- Sand, grus, ris eller småsten
- Stora stenar (ungefär så stora som en golfboll, eller fem centimeter i diameter)

FÖRBEREDELSE: Beräkna i förväg hur mycket av ingredienserna du behöver genom att först lägga de stora stenarna i burken. Häll sedan i så mycket sand (eller grus, ris eller småsten) så att burken fylls helt. Du kan skaka burken medan du häller i sand så alla tomma utrymmen blir fyllda. Lägg sedan de stora stenarna i en behållare och häll sanden i en annan innan du håller lektionen.

Hur många olika aktiviteter tävlar om din uppmärksamhet varje dag? Vi har alla 24 timmar att använda, men sättet vi väljer att använda den tiden på gör stor skillnad!

President Dallin H. Oaks, förste rådgivare i första presidentskapet, har sagt: "Antalet bra saker vi kan göra är många fler än vi hinner utföra. En del saker är bättre än

bra, och det är dessa saker som bör prioriteras i vårt liv. ... Vi måste avstå från en del bra saker för att välja de som är bättre eller bäst."¹

I den här aktiviteten demonstrerar du vad som händer när vi gör Herrens verk till vår första prioritering.

1. HUR FYLLER VI VÅR TID?

Det finns många bra aktiviteter vi kan använda vår tid till. Be din familj berätta om några saker de ägnar tid åt varje dag.

Förklara att burken representerar vår tid. De stora stenarna och sanden representerar alla de olika saker vi ägnar vår tid åt. De stora stenarna står för saker som Herren har bett oss att prioritera, så som skriftstudier, tjänande, tempeltjänst och släktforskning och att gå i kyrkan. Sanden

symboliserar andra bra aktiviteter, så som läxor och att umgås med vänner.

2. NÄR PRIORITERINGEN ÄR I OORDNING

Häll först all sand i burken och lägg sedan i de stora stenarna ovanpå. När du häller i sanden först finns det inte tillräckligt med utrymme för alla de stora stenarna. På liknande sätt kanske vi inte har tillräckligt med tid till det som är viktigast när vi prioriterar andra aktiviteter framför det som vår himmelske Fader har befallt oss att göra.

3. NÄR ALLT FALLER PÅ PLATS

Jesus Kristus befalld: "Sök ... inte efter det som hör den här världen till, utan sök först efter att bygga upp Guds rike och att upprätta hans rättfärdighet" (JSÖ, Matt. 6:38). Prata om hur ni kan prioritera er tid genom att först söka efter Guds rike.

Töm burken och börja om med samma föremål. Yngre syskon kanske vill hjälpa till. Låt dem lägga de stora stenarna i burken först. När du sedan häller i sanden, se hur den fyller i alla utrymmen runt de stora stenarna tills all sand får plats i burken.

Fråga familjen vad de tror att följande löfte från president Russell M. Nelson kan betyda: "När ni konsekvent ger Herren generöst av er tid, så förökar han återstoden."²

SÄTT HERREN FRÄMST

När vi strävar efter att göra Guds vilja först så hjälper han oss få tillräckligt med tid till andra nödvändiga och upplyftande saker. Så om ni har svårt att hinna med läxor, utveckla era talanger eller få den sömn ni behöver kan ni fråga Herren vad ni kan göra för att prioritera er tid enligt hans plan. Sätt upp mål tillsammans som familj för att sätta Herrens verk – och er relation med honom – främst varje dag. ■



SLUTNOTER

1. Dallin H. Oaks, "Bra, bättre, bäst", *Liahona*, nov. 2007, s. 104, 107.
2. Russell M. Nelson, "Stå som den sanna millenniegenerationen", *Liahona*, okt. 2016, s. 51.