

Jag har aldrig gjort något riktigt orättfärdigt. Behöver jag omvända mig då?
– Osäker i Udine

Kära Osäker,

Alla behöver omvända sig för ingen är fullkomlig! Omvändelse kan vara något så enkelt som att du ber till din himmelske Fader om hur din dag gick och hur du vill göra bättre ifrån dig nästa dag. Vi ber honom om förlåtelse när vi har gjort något som är fel, och han förlåter oss. Vissa tycker att omvändelse är lite skrämmande. Men det är något positivt! Omvändelse är en gåva som Jesus Kristus gav oss så att vi kan lära, växa, förändras och bli mer som han. President Nelson säger att vi bör omvända oss varje dag. När du gör det får du mer frid och kraft i ditt liv.

Med varma hälsningar,

Vännen

Pröva det här!

Liksom skeden tar bort pepparn i den här aktiviteten kan omvändelse rena oss från de felaktiga val vi gör varje dag – stora som små. Tack vare Jesus Kristus och hans försoning har vi alla möjligheten att omvända oss.

Du behöver:

bordssalt
svartpeppar
plastsked
handduk

1. Häll lite salt på en tallrik. Det här representerar hur rena vi är innan vi syndar.

2. Strö lite peppar på saltet. Det här representerar felaktiga val vi gör.

3. Ta nu plasticskeden och gnugga den mot en handduk.

4. Håll upp skeden och rör den sakta precis ovanför saltet och pepparn. Pepparn fastnar på skeden! Det här är som att bli förlåtna när vi omvänder oss.

