

ЯК ПРАВИЛЬНО ВИКОРИСТОВУВАТИ СВІЙ ЧАС

Коли ви ставите Господа на перше місце, то знайдеться місце для всього іншого.

Наташа Андерсен

Співробітниця редакції церковних журналів

МАТЕРІАЛИ

- Прозора банка
- Пісок, гравій, рис або камінчики
- Більші камінці (розміром з м'ячик для гри в гольф або приблизно 5 см у діаметрі)

ПІДГОТОВКА: Відміряйте всі складові заздалегідь, поклавши в банку спочатку більші камінці. Додайте стільки піску (чи гравію, рису або камінчиків), щоб заповнити банку до самого верху. Ви можете трусити банку, додаючи пісок, щоб заповнити більше пустот. Потім, перед викладанням уроку, пересипте велике каміння і пісок у різні ємності.

Скільки різних заходів вимагають вашої уваги кожного дня? Усі ми маємо однакові 24 години на добу, але як ми вирішуємо скористатися цим часом—ось що має значення!

Президент Даллін Х. Оукс, перший радник у Першому Президентстві, навчав: "Кількість добрих справ, які ми можемо робити, набагато перевищує час, наявний для їх виконання. Деякі справи є не просто добрими,

а кращими, і саме на них має бути зосереджена головна увага в нашому житті. ... Нам слід утриматися від деяких добрих справ, щоб обрати інші, які є кращими або найкращими"¹.

За допомогою цієї вправи ви зможете показати, що відбувається, коли ми віддаємо пріоритет Господній роботі.

1. ЧИМ МИ ЗАПОВНЮЄМО ЧАС

Є багато хороших заходів, яким ми можемо присвячувати свій час. Попросіть членів сім'ї розповісти про те, на що вони витрачають свій час кожного дня.

Поясніть, що банка символізує час. Каміні та пісок—це різні справи, які ми можемо виконувати упродовж наявного часу: більші каміні—це справи, яким Господь попросив приділяти першочергову увагу, наприклад: вивчення Писань, служіння, храмова та сімейно-історична робота і відвідування Церкви; а пісок символізує інші хороші справи,

наприклад: виконання домашніх завдань і час, проведений з друзями.

2. НЕПРАВИЛЬНЕ ВСТАНОВЛЕННЯ ПРІОРИТЕТІВ

Спочатку насипте в банку пісок, а потім зверху покладіть більші камінці. Якщо ви спочатку насиплете пісок, то не вистачить місця для всіх великих камінців. Подібним чином, якщо ми надаємо перевагу іншим справам, а не тому, що заповідав нам Небесний Батько, ми можемо не встигати робити те, що є найважливішим.

3. РОЗСТАВИТИ ВСЕ ПО МІСЦЯХ

Ісус заповідав: "Не прагніть речей цього світу, але прагніть найперше будувати царство Боже і встановлювати Його праведність, а все це вам додасться" (Переклад Джозефа Сміта, Матвій 6:33 [в Matthew 6:33, footnote a]). Обговоріть, яким пріоритетам ви будете вділяти свій час, якщо *найперше* прагнете царства Божого.

Висипте все з банки і почніть знову наповнювати її. Вам можуть допомагати молодші брати і сестри. Попросіть їх

покласти спочатку великі каміні. Після того, додаючи пісок, спостерігайте, як він заповнює порожнини навколо великих камінців, поки весь пісок не поміститься всередині.

Запитайте свою сім'ю, що, на їхню думку, означає таке обіцяння Президента Рассела М. Нельсона: "Якщо ви постійно віддаватимете Господу велику частину свого часу, Він примножить решту"².

СТАВИТИ ГОСПОДА НА ПЕРШЕ МІСЦЕ

Коли ми прагнемо *найперше* виконувати Божу волю, Він допомагає нам мати достатньо часу для інших необхідних і надихаючих справ. Тож якщо вам важко знайти достатньо часу, щоб закінчити домашнє завдання, розвивати свої таланти або добре виспатися, запитайте Господа, що ви можете робити, аби визначити пріоритетність у тому, на що витрачаєте час, згідно з Його планом. Встановіть за мету кожного дня всією сім'єю ставити Господню роботу—і свої з Ним стосунки—на перше місце. ■



ІЛЮСТРАЦІЇ ДЕВІДА ХАВБЕНА

ПОСИЛАННЯ

1. Даллін Х. Оукс, "Добре, краще, найкраще", *Ліягона*, лист. 2007, сс. 104, 107.
2. Рассел М. Нельсон, "Бути справжнім поколінням нового тисячоліття", *Ліягона*, жовт. 2016, с. 51.