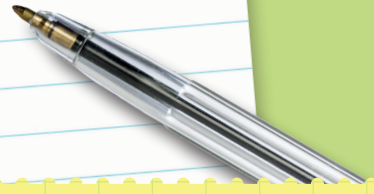


ខ្ញុំមិនដែលបានធ្វើអ្វីដែលពិតជាអាក្រក់នោះទេ ។  
តើខ្ញុំនៅតែត្រូវការការប្រែចិត្តទេ ?  
-អ្នកមិនច្បាស់លាស់នៅក្នុងទីក្រុងយូឌីន



### ជូនចំពោះអ្នកមិនច្បាស់លាស់

មនុស្សគ្រប់គ្នាត្រូវការការប្រែចិត្ត ដោយសារគ្មាននរណាម្នាក់ល្អឥតខ្ចោះនោះទេ ! ការប្រែចិត្តអាចជាការសាមញ្ញដូចជាការអធិស្ឋានទៅព្រះវរបិតាស្នើសុំអំពីថា តើអ្នកមានសុខទុក្ខយ៉ាងណានៅថ្ងៃនេះ ហើយទូលប្រាប់ទ្រង់ថា តើអ្នកចង់ធ្វើឲ្យថ្ងៃស្អែកបានប្រសើរឡើងយ៉ាងដូចម្តេច ។ យើងទូលសូមការអភ័យទោសពីទ្រង់ ពេលយើងធ្វើអ្វីមួយខុស ហើយទ្រង់អត់ទោសដល់យើង ។ មនុស្សខ្លះគិតថាការប្រែចិត្តជារឿងគួរឲ្យភ័យខ្លាច ។ ប៉ុន្តែវាជារឿងដ៏រីករាយមួយ ! ការប្រែចិត្តគឺជាអំណោយដែលព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទប្រទានដល់យើង ដើម្បីយើងអាចរៀន លូតលាស់ ផ្លាស់ប្តូរ ហើយក្លាយកាន់តែដូចទ្រង់ ។ ប្រធានណិលសុនមានប្រសាសន៍ថា យើងគួរតែប្រែចិត្តជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។ ពេលបងប្អូនធ្វើដូច្នោះ បងប្អូននឹងមានអារម្មណ៍នៃភាពសុខសាន្ត និងអំណាចកាន់តែខ្លាំងនៅក្នុងជីវិតបងប្អូន ។

ដោយក្តីស្រឡាញ់  
ទស្សនាវដ្តី ប្រិយមិត្ត

### សាកល្បងវា !

ដូចជាស្លាបព្រាបានយកប្រេងចេញនៅក្នុងសកម្មភាពនេះ ការប្រែចិត្តអាចធ្វើឲ្យយើងស្អាតស្អំពីជម្រើសខុសឆ្គងដែលយើងបានធ្វើជារៀងរាល់ថ្ងៃ—ទោះតូច ឬធំ ។ ដោយសារព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ និងដង្ហាយឆ្គួនរបស់ទ្រង់ យើងទាំងអស់គ្នាមានឱកាសដើម្បីប្រែចិត្ត ។

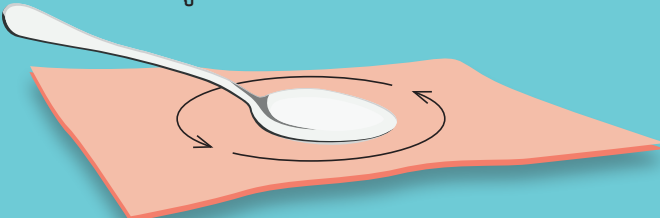
បងប្អូននឹងត្រូវការនូវ ៖  
អំបិល  
ប្រេងខ្មៅ  
ស្លាបព្រាផ្លាស្ទិច  
កន្សែង



១. ចាក់អំបិលខ្លះចូលក្នុងចានមួយ ។ ការណ៍នេះកំណាចឲ្យរៀបដែលយើងហ៊ស្សន្ទ ហើយស្អាតស្អំមុននឹងយើងធ្វើអំពើបាប ។

២. ចាក់ប្រេងចូលពីលើអំបិល ។ ការណ៍នេះកំណាចឲ្យជម្រើសខុសឆ្គងដែលយើងបានធ្វើ ។

៣. ឥឡូវនេះ យកស្លាបព្រាផ្លាស្ទិច ហើយត្រដុសវានិងកន្សែង ។



៤. វិកលស្លាបព្រាឃើញនៅខាងលើអំបិល និងប្រេង ។ ប្រេងនឹងតោងជាប់នឹងស្លាបព្រា ! វាដូចជាការអភ័យទោសដែរនៅពេលយើងប្រែចិត្ត ។

